さざ波（Ripple）のようにおもいをつなぐ情報の架け橋

りっぷる Ripple

エスコープ大阪機関紙

第222号

21.7.26

Contents

表紙
・本当の豊かさとは何か

P2
・一人ひとりの暮らしの変化が環境を動かす力に

P3
・活動報告　第4回 生活クラブ 福祉・たすけあい研究交流集会／鶏肉部位オンライン学習会／店舗地域準備会 エスチャンネル
・職員紹介
・近畿親生会紹介

P4
・地域の中で安心して子育てできる支援を
・理事会報告・おたよりネット・編集後記

第一次 生活クラブ 2030 行動宣言

生活クラブはSDGsの理念に通じ、かつ留まらない活動を実行していくことを約束します。

本当の豊かさとは何か

エスコープ大阪では、生活クラブ連合会としてすすめる「2030行動宣言」で「地球の生態系を維持するため、海や陸の環境保全と気候変動対策に取り組む」とし、有害化学物質の環境への放出を削減することをすすめています。今年度は理事・地域委員が香害についても学習し、せっけん運動に活かしていきます。「有害化学物質削減ネットワーク」の中地重晴さんにお話を伺いました。　（聞き手：理事長　北辻 美樹）

有害化学物質削減ネットワーク
代表
中地重晴さん

出発点は琵琶湖の水質汚染問題から

北辻　中地さんが有害化学物質削減の運動に取り組むようになったきっかけを聞かせてください。

中地　大学生だった1970年代に起きた琵琶湖の水質汚染問題です。私の地域の近隣の工場排水が琵琶湖に流入して大規模な環境汚染問題が起こりました。宇治川の魚にPCB[※1]が検出され、汚染源を調べると、私の地元の工場であることがわかりました。琵琶湖の水も魚類にもそれを飲食する人間にとっても大変大きな問題だと感じました。その後も赤潮発生など琵琶湖の汚染問題は続き人工島に広大な下水処理場を建設することになり、埋め立てによりどのような影響が起きるか、環境[※2]アセスメントに参加した経験があります。

その後「環境監視研究所」を設立し、水俣病や原発問題、ゴルフ場開発による環境問題調査、阪神大震災では建物の解体時のアスベスト飛散による健康被害調査などに関わりました。最近は目に見えにくい被害が増えてきており、合成洗剤仕上げ柔軟剤などによる「香害」などから起こる「化学物質過敏症」をなくすことについて関わっています。

まわりの人を苦しめることのない暮らし方を

北辻　化学物質は、私たちの身の回りにあふれていてます。化学物質過敏症は、今症状がなくても発症する可能性があり、暮らし方によっては自分も加害者や被害者になり得るということを、あらためて社会の課題として考える必要があります。

中地　快適さや便利さを求めた生活様式が度を超してしまった結果、環境問題を引き起こしさまざまな被害を生み出しています。化学物質の削減は、国連で合意された世界的目標であるSDGsの12番目のゴールにある「つくる責任つかう責任」に当てはまります。そのためにエスコープ大阪が取り組んでいることは、今後もしっかりすすめていってほしいと思います。

シンプルな生活を選択しよう

北辻　みんなが「暮らしの豊かさ」を求めてきた結果、生きづらさを抱えた人が多くなっています。

中地　消費者が安さ、便利さばかりを追い求めるから添加物が多用された食べ物が増える、CO_2排出量が増え気候危機を招く、原発がなくならない。今は情報が多くさまざまな選択肢がありますが、本当の豊かさとはどういうことなのか考え直す必要があります。なるべくシンプルな生活、行動形態を選択することが重要です。

北辻　そうですね。例えば、蛍光増白剤や香料が入った合成洗剤を使い、さらに香料が入った柔軟剤を使って洗濯するのではなく、洗濯用せっけんで正しい洗い方をすれば自然な白さでゴワゴワせず柔軟剤も必要ありません（2面参照）。

自分だけの利益を求めることが他者の被害につながり、ひいては自分にも返ってくるということに気付くきっかけを生協がつくっていきます。本来の豊かさとはきれいな空気や水があり、自然豊かで食料や資源が足りていて、胸を張って未来の人たちにこの地球を渡せることだと思います。そのために、地球にやさしい暮らし方を考え、実践していきます。

※1　PCB…ポリ塩化ビフェニル（polychlorinated biphenyl）の略称で水に溶けず絶縁性が高く、化学的に安定している合成化合物です。分解されにくく、生物の体内で濃縮されやすい。1968年の「カネミ油症事件」で毒性が注目された。

※2　環境アセスメント…環境影響評価のこと。主として大規模開発事業等による環境への影響を事前に調査することによって予測、評価をおこなう手続きのこと。

一人ひとりの暮らしの変化が環境を動かす力に

エスコープ大阪では、毎年7月は「シャボン玉月間」に取り組んでいます。シャボン玉月間とは、「せっけん運動ネットワーク」の会員(団体・個人)が、1984年から毎年7月を中心におこなってきた全国統一活動です。「安全性や環境影響に不安のある合成洗剤の使用をやめて、せっけんを使いましょう」をコンセプトに、次世代にきれいな水と豊かな自然を残していくために、統一ポスターなどを用いて広く呼びかけます。

また、行政にもせっけんを入り口に環境問題に積極的に取り組んでもらうために、全国の都道府県と市町村の首長にせっけんの使用推進や水環境を守る呼びかけをし「首長メッセージ」をいただいています。

身近にある化学物質

日本では高度成長期の1970年代頃から電気洗濯機の普及に伴い、従来の粉せっけんに代わって合成洗剤が急速に普及しました。リン酸塩やヒトへの毒性の強いABS(分枝鎖型アルキルベンゼンスルホン酸)配合の合成洗濯洗剤によって、主婦湿疹などのアレルギー症状や海や河川での発泡や水質汚染が社会問題になりました。その後、洗剤メーカーは成分を無リンやヒトへの毒性の弱いLAS(アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム)へ切り替えましたが、せっけんに比べると人体や環境への問題が多くあります。【表1】参照)

家庭から多くの化学物質が排出

「家庭から排出される化学物質の割合」(右下の円グラフ参照)は、家庭用合成洗剤を主な用途にしている化学物質(❶・❸)が、排出率の半分以上を占めています。衣服など直接肌に触れるものや、食器など食べ物を通して体内に入る恐れがあるものを、化学物質が多く含まれている合成洗剤で洗浄するのではなく、天然油脂で作られていて、生分解性の良いせっけんに切り替えませんか。

【表1】せっけんと合成洗剤との違い

		せっけん	合成洗剤
どのようなものでできている?	界面活性剤	●天然の動・植物の油脂に苛性ソーダを加えてできた界面活性剤。 ・脂肪酸ナトリウム ・脂肪酸カリウム の2種類。	●石油などを主成分とし、高温・高圧で化学処理してつくった合成界面活性剤。 ・ポリ(オキシエチレン)アルキルエーテル 略称:AE ・直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム 略称:LAS など。また化粧品に使われるとAEは57個、LASは4個の名称がある。
	成分表示	・純石けん分(脂肪酸ナトリウムまたは脂肪酸カリウム) ・固形せっけんやせっけんシャンプーなどはせっけん素地やカリせっけん素地。 ・『洗濯用粒状せっけん』の場合は炭酸塩、香料を含む。	・界面活性剤。含有率が高いほど、高濃度の合成界面活性剤が含まれる。また複数の界面活性剤や蛍光増白剤などの添加物が入っている場合もある。
人体や環境への影響は		・自然界に排出されるとすぐに水と炭酸ガスに分解。せっけんカスは微生物の栄養源になる。 ・5000年前から使われているが、特に人体への悪影響は報告されていない。	・分解性が悪いため、環境に排出された後でも魚などに影響を及ぼす。 ・皮膚バリアーを壊して内臓に蓄積されると指摘あり。 ・使われ始めてまだ60年ほどで、人体への影響ありと指摘されている。

身の回りにあふれる化学物質

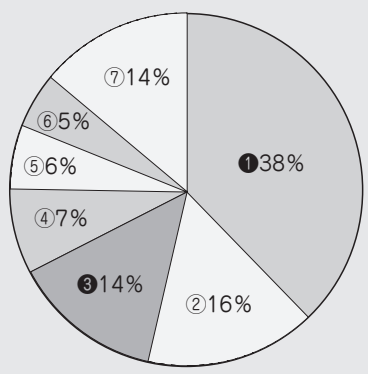
私たちは化学物質に囲まれた生活を送っています。化学物質が起因していると思われる公害問題、農薬問題、シックハウス症候群、アレルギー症状などが多発しています。特に最近問題になっているのが「香害」です。「国民生活センター」は柔軟剤に関する健康被害の相談が急増したため2013年9月に、「柔軟仕上げ剤のにおいに関する情報提供」で警鐘を発しました。2020年4月にも再度警鐘を鳴らしています。洗濯で毎回柔軟仕上げ剤を使用する人が61・5%(2010年)から76・7%(2015年)に増加し、柔軟仕上げ剤の販売量が5年で3割増加しています。

合成洗剤で衣類を洗うと合成界面活性剤が繊維に入り込み生地を傷めるので、洗濯物の仕上がりがゴワゴワになります。そのため柔軟仕上げ剤を併用することが多くなります。せっけんは生地を傷めにくく、ふっくら仕上がるので柔軟仕上げ剤は必要ありません。

せっけんを利用して暮らしやすい環境をつくろう

エスコープ大阪は、「せっけん派生協」として合成洗剤を扱わず、「せっけん」を使った洗濯・洗浄や掃除を推進しています。「水質汚染」や「香害」などの加害者にも被害者にもならない生活を推奨しています。皆さんもせっけんを使った「ナチュラルクリーニング」を実践し、自分と周りの人たちの健康を守りましょう。せっけん利用を窓口に暮らし方を見直してみませんか。

平成30年度 家庭から排出される化学物質の割合
排出量合計41,000トン/年



平成30年度 家庭から排出される化学物質の割合
「PRTRデーターを読み解くための市民ガイドブック」(環境省発行より引用)

＜解説＞

❶ポリ(オキシエチレン)＝アルキルエーテル(アルキル基の炭素数が12～15までのもの及びその混合物に限る)
＊主な用途:台所用合成洗剤・洗濯用合成洗剤・化粧品のクリームやローション

②ジクロロベンゼン
＊主な用途:衣類の防虫剤・トイレなどの防臭剤

❸直鎖アルキルベンゼンスルホン酸及びその塩(アルキル基の炭素数が10～14までのもの及びその混合物に限る)
一般にはLASと呼ばれる合成界面活性剤
＊主な用途:洗濯用合成洗剤

④ポリ(オキシエチレン)＝ドデシルエーテル硫酸エステルナトリウム
＊主な用途:シャンプーの基材

⑤2－アミノエタノール
＊主な用途:洗剤や洗浄剤の中和剤、金属腐食防止剤

⑥ドデシル硫酸ナトリウム
＊主な用途:洗浄剤

⑦その他

生活クラブ共済連

第4回 生活クラブ福祉・たすけあい研究交流集会

3月23日(火)
オンライン開催

福祉担当理事 川 弘美

ひとりひとりを活かす地域共生社会って？

生活クラブの各生協で参加型の地域福祉をすすめていくために、共通の課題解決や交流を目的とした「生活クラブ　福祉・たすけあい研究交流集会」が、今年度は「生活クラブ版　市民参加型　地域共生社会をめざして」というテーマでオンラインで開催されました。生活クラブの組合員や福祉関連団体の職員など約340名が参加しました。

基調講演では、中央大学法学部教授の宮本太郎さんが、「従来の社会保障制度では、新たに増えつつある低所得・不安定雇用層、ひとり親世帯、フリーランス、ひきこもり、軽度の知的障害など、複合的・多重的な困難を抱えている人たちが制度に当てはまらず、公的な支援を受けられない」と話されました。小学校区単位で、一人ひとりが必要とする支援を「つなげる」ことで、多様な居場所・支え合いのしくみができ、それが一人ひとりを活かす「地域共生社会」であり、それを実現するためには、地域の困難に対して、一人ひとりが「支え手」になり「受け手」になる、自分ごととしてのまちづくりをおこなうことが必要と話されました。

次に話された「NPO法人 すずの会」理事長鈴木恵子さんは、PTAで共に活動した仲間の「私たちの介護経験を地域で活かそう」という言葉から活動が始まりました。困っていても、SOSを発信できない方をどうしたら支援できるのか。独居、認知症、孤立など、公的支援の手が届かない問題の解決に取り組んでいます。公園体操や少人数のご近所サークルで気に掛け合う仲間づくり、コロナ禍でもつながれる居場所づくりなど、地域に必要とされる活動を地道に続けています。

次に、地域に必要とされる片づけ事業を立ち上げ、高齢者の住み替えや遺品整理に携わり、リサイクルショップを経営している「一般社団法人　共働事業所よって屋」の紹介がありました。引きこもりや障がいなど、様々な背景を持つ就労困難者もそれぞれができる条件で働いて、給料は対等に支払われます。

私はこの集会に参加して、「地域共生社会」は誰もが元気になることができる大切なことだと思いました。

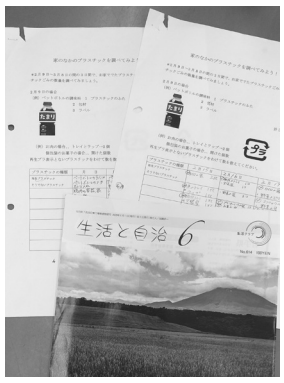
店舗地域準備会

エスチャンネル

4月13日(火)
城山台地域会館
(堺市南区)

店舗地域準備会担当
常務理事
糸川 江里子

店舗地域準備会のエスチャンネル企画始まりました！



店舗地域準備会では2020年度より、店舗組合員と出会い、エスコープ大阪が取り組んでいる活動や運動への理解を深める「消費材モニター企画」を開催し、4名が参加しました。そのうち2名が2021年度開始の「エスチャンネル企画」に登録し、4月から企画をスタートしました。

「エスチャンネル企画」は組合員が自分たちでテーマを決め、暮らしの中の気になること、知りたいことなどを自分で調べて持ち寄り、話し合いながら活動や運動への理解を深め、地域活動の主体者になる企画です。

1回目のテーマは「海洋プラスチックゴミ」としました。開催に先立ち3月には「家の中のプラスチックゴミを調べよう」と、「消費材モニター企画」の4名と店舗地域準備会の2名の計6名が3月中の3日間に家で出たプラスチックゴミの量と内容(再生できるものと再生できないもの)を調べました。当日は3日間で家から出たプラスチックゴミの量に驚き、再生できないプラスチックの比率や、Rびん入りの消費材を利用することがプラスチックゴミ削減につながっていること、「海洋プラスチックゴミ」の現状について『生活と自治』の2020年6月号の高田秀重さんの記事を読んで理解を深めました。

これからもエスチャンネルで、自分たちの暮らしの中から疑問や情報を持ち寄り、活発な意見交換をおこない、何ができるかを考える場にしていきます。

河内長野・大阪狭山地域

鶏肉部位オンライン学習会

5月11日(火)
オンライン開催

河内長野・大阪狭山地域理事
沼田 典子

「丹精國鶏」をおいしく食べてもらうため、初のオンライン調理企画に挑戦

「丹精國鶏」(国産鶏種はりま)の5月17日からの冷蔵共通化のスタートにむけて鶏肉部位学習会をオンラインで開催し、5名が参加しました。

画面や資料を通して丹精國鶏の良さや、「部位バランス」(鶏一羽をイメージして消費すること)を意識して、各部位の違いを知って利用することを伝えました。

冷蔵肉は、「冷凍と比べ肉の中の水分を損なわないのでおいしい」「鮮度がいい」「解凍しなくていいのですぐ使える」ことを伝え、地域理事が家族と協力して作成したムネ肉で作る鶏ハムの動画を観てもらいました。一緒に作ってもらえるよう事前にレシピを配布していたので、下準備ができている人、動画を見ながら作業をする人、動画を熱心に観る人など、それぞれの参加の仕方がありました。その後、手作りの部位別イラストを使って、それぞれの特徴、栄養価、調理法を解説しました。筋肉をつけるにはたんぱく質の多いムネ肉が適していることや、キモはビタミンAがとび抜けて多いこと、また、キモや砂肝の下ごしらえの方法などを説明し、部位ごとの知識を深めてもらいました。

参加者からは、「鶏ハムの作り方がわかりやすく、冷蔵鶏肉で作って食べるのが楽しみ！」「部位の特徴がわかり、もっと部位バランスを考え利用したい」などの感想が聞かれました。

最後に「今回作った鶏ハムをもう一度、冷蔵供給の鶏ムネ肉で作って味の違いを比べてください」と、利用を呼びかけました。これからも、貴重な国産鶏種を維持していくために、冷蔵化した「丹精國鶏」の良さを冷蔵供給のメリットと共にたくさんの組合員にアピールし、食べる仲間を増やしていきたいと思います。また、今回の経験を活かして他のオンライン企画にも挑戦してみたいです。

こんにちは！近畿親生会です <第1回>

みえぎょれん販売株式会社　営業部　次長　前田 昌範さん

生活クラブの生産者で構成する「親生会」のひとつ「生活クラブ近畿親生会」は1984年に発足しました。発足当時は「生活クラブ愛知」と活動を共にしていましたが、エスコープ大阪をはじめ関西圏の生協の生活クラブ加入を機に関西の生産者へ積極加入を呼びかけ、現在では30会員(うち単協独自生産者11会員)の組織となりました。

生協から申請がある組合員と共に利用結集を目的とした活動の一環として生産者交流会、大試食会、「まつり」へ積極的に参加しています。「近畿親生会コーナー」をまつりで見かけた方もいると思います。また、会員が持ち回りで開催する総会、研修会に生協役職員に参加いただき、一緒に現場を視察するなど消費材の理解を深める活動もしています。

直接顔を合わせての活動が制限されている昨今ですが、状況が改善したら、交流会で実際にお会いできる日を心待ちにしております。

今回は近畿親生会事務局担当の前田さんに近畿親生会の紹介をしていただきました。次回より隔回で会員生産者に登場していただきます。

組合員さんのお疲れ様！が元気の源です！

職員さんが自己紹介!!

北川 直史(29歳)

エスコープ大阪在籍年数11ヵ月
[共同購入フロア・泉北支所]

はじめまして！もうすぐ入協1年になりますが、まだまだフレッシュな私です。前職は現場系の仕事で、キッチンや洗面台の取り付けなどをおこなっていました。小学生の頃は剣道をしており、堺市の大会で1位になった事もあるんですよ。体力には自信があったので、配達業務も大丈夫かなと思っていましたが、荷物を持っての階段の昇り降りは正直きついです。昨年は夏の猛暑や、マスクを着用していた事もあり、さすがの僕もへたばりました。投げ出したくなる事も沢山ありましたが、配達先の組合員さんの笑顔や、『お疲れ様！』の言葉が嬉しくて、頑張る原動力になりました。

趣味という趣味は無いのですが、最近は密にならないキャンプにはまっています。エスコープ大阪の牛肉やウインナー、野菜をバーベキューで食べると格別です！冷蔵供給がスタートした鶏肉も、早く試したいです。家で食べても美味しい消費材ですが、自然あふれる場所で食べるとまた違った味を楽しめます。皆さんもぜひ試してくださいね。

まだまだ未熟ですが、これからも精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

第13回 理事会報告 <6月2日>

【4月度決算報告】

●供給高　2億2,632万円(前年同月比104%)
　　＊配達日数は1日多い

●組合員数　19,015名(前月比62名)

●一人当たりの出資金　85,947円

【5月の放射能検査結果】

5月は連合消費材717検体、関西消費材3検体の放射能検査を実施しました。生活クラブ自主基準を超えた検体はなく、すべての消費材を供給しました。

[決議事項]

①役員人事委員会の設置について

②関連団体の理事推薦

[協議事項]

①確認する会及び議案書読み合わせの共有

②総代会運営について

③新型コロナウイルスによる「NPO法人 ワーカーズ･コレクティブはんど」への経営支援

④企画書･報告書･地域活動まとめに関する変更

エスコープ大阪 Rびん回収率 <5月実績>

2021年度Rびん85%以上の回収を達成しよう!
食べるカタログ･びん本体のⓇマークが目印です。

	供給	回収	回収率
合計	12,761 本	8,507 本	67%

暑い夏「200ml中口」Rびん消費材『五目ずしの素』でさっぱり簡単調理! そのあとはしっかり返却!!

編集後記

コロナ禍以降、外出できず、長時間マスクを着けたり、帰宅後はすぐに洗濯や風呂に入ったりと不便な思いをされている方も多いと思いますが、実はそれは化学物質過敏症発症者のいつも通りの生活で、発症者は常にそうした不便な生活を強いられ、呼吸もままならなく生活しているという記事を読んだことを思い出しました。

コロナの感染拡大が収まって、マスクを外して外で思いっきり遊べる日を私たちが望むように、発症者も何も気にせず深呼吸できる生活を望んでいると思います。コロナ禍での経験を多様な他者を思い、これまでの暮らし方を見直すきっかけとなりました。(K)

発行:生活協同組合エスコープ大阪　制作:W.Co パックプランニング

生活協同組合エスコープ大阪
〒590-0151　堺市南区小代727
TEL.072-293-4660　FAX.072-341-0022
https://s-osaka.seikatsuclub.coop/

コロナ禍以前のエスコープ大阪の子育てひろばの様子

エスコープ大阪では、子育て中の組合員同士のつながりを拡げ、地域の中で安心して子育てできる環境づくりをめざしています。エスコープ大阪の「子育てひろば」は、子育て中の人が気軽に集まり、日常のことや子育ての話だけでなく、消費材を仲立ちに組合員同士ならではの話も楽しめる場です。子どもが友達と遊ぶ時のおやつのことから社会の問題について組合員どうしだからこそ分かり合える悩みも話せる場で、エスコープ大阪ならではの「子育てひろば」をすすめています。

地域の中で安心して子育てできる支援を

「孤育て」にならないよう

コロナ禍により自宅で過ごす時間が増え、外部とのコミュニケーションが減ったためか、孤独感や心細さを感じたり、ストレスを感じている人が多くなっています。特に子育てをしている人たちは、自分自身も不安なのに「子どもを守らなければいけない」というプレッシャーを感じ、大変な思いをしていると思います。このような時でも、心がほっこりするような時間や人とのつながりを感じることができる場があったら、コロナ禍の子育ても楽しくなるのではないでしょうか。

子どもを中心に共助のつながりを

子育てはお母さんだけががんばってするものではなく、以前は地域の中でおこなわれていました。お節介おばちゃんがいたり、ガミガミおやじがいたり、地域がひとつの大きな家族のように、みんなで関わり合って子育てができていました。エスコープ大阪でも、かつては共同購入の班の中で子育ての相談などができていました。個人配達がほとんどとなった今では当時のようなつながりをつくるのは難しいですが、地域の中での顔見知りを作り、いざという時にお互いに助け合えるようなつながりは必要です。特にコロナ禍では遠方への移動が難しく、同じ地域に暮らす人たちとのコミュニケーションは孤立しないためにも大切です。

コロナ禍での子育て支援

エスコープ大阪ではこれまで「エッコロ制度」や子育てひろばを通して組合員同士のつながりをすすめてきましたが、人が集まりにくい今だからこそのつながり方を考えてすすめていきます。

コロナ禍での対策としては、受け入れ時には手指の消毒や検温、健康チェックをおこないます。共有で使用するおもちゃなどは消毒を徹底し、会場の換気もこまめにおこない、ソーシャルディスタンスを確保するなどの対策を取ります。万が一発症者が出た場合も速やかに対策を取ることができるように、登録制での開催やオンラインビデオ会議システムZoomを使ってのおしゃべり会や、紙面で参加できる企画を検討しています。

また、子育て世代向けのSNSを活用した情報発信なども準備をすすめています。楽しく子育てができるように支援をしていきたいと思います。

福祉担当常務理事　吉田 正美

おたよりネット

「りっぷる」の感想やご意見、その他投稿は下の「おたよりネット」欄で。配達時に提出、あるいは店舗の専用ＢＯＸまで。

219号3面「竜おうみ米利用推進月間」報告を読んで

紙面モニター Nさん

私も『竜おうみ米』を定期登録し、毎日食べています。お米は毎日食べるものなので、農薬の使用についてとても気にしていた時に出会えた『竜おうみ米』です。これからも『竜おうみ米』が食べ続けられるように、多くの人に食べてほしいと思います。

220号2面「どこかの誰かにいのちの糧を牛耳られることなく国内でしっかりコントロールしていくために!」を読んで

紙面モニター Oさん

国産と記してあれば、日本で安全に育てられた鶏肉と思ってしまいます。親鶏のことも、えさのことも、育てられた環境のことも、何も気にせず国産という文字だけで安心してしまう。消費者はもっと賢くならないといけませんね。こういうことを学校の家庭科で教えるべきだと思いました。

キリトリ

Ripple おたよりネット

消費材の苦情についてはこの用紙でなく、電話またはメモで。
この欄への投稿･ご意見は紙面でご紹介することがあります。

理事会事務局行き
222号(2021.7.26)

(ペンネームOK)
●地域名　　●お名前

●組合員コード　　●班名

キリトリ