

りっぷる Ripple

エスコープ大阪機関紙
第269号
25. 6 .23

表紙

・衣食住を通して子どもたちや地球の未来を守りたい

P3

・活動報告 大和川ごみ拾い/子育てひろば/第21回 街づくり夢基金選考会
・組合員紹介 ・職員紹介

P2

・せっけんを上手に使いましょう!!

P4

・次世代生産者紹介「株式会社クロード」
・理事会報告
・おたよりネット ・編集後記

衣食住を通して 子どもたちや地球の未来を 守りたい

大阪市内にある「Panndry パンとランドリー」は、パン屋とコインランドリーを1つの建物で営まれています。そのお店で地球に優しい手段を使って化学物質の使用を極力減らすなどの問題解決に取り組んでおられる万福公至さんに、コインランドリーでありながら、木の匂いとパンの香りがするコインランドリーでお話を伺いました。

(聞き手:環境担当常務理事 芝本 美紀)



Panndry パンとランドリー
(大阪市平野区)
店主
まんぶく たかし
万福公至さん

問題を伝え、 解決することが使命

芝本 この店を始められたきっかけは何ですか。

万福 以前、建築関係の仕事をしていましたが、シロアリによって家が倒壊しているのを見てシロアリ予防施工の仕事を始めました。シロアリ予防施工に用いられる薬剤は、人体に悪影響を及ぼしてしまう農業系薬剤がほとんどです。なるべく人体に影響がないように、私のところではホウ酸のみを使用しています。

その後、柔軟剤などが原因の「香害」で苦しんでいる人がいることを知り、香害について伝えることの責任を任されたと思いました。コインランドリー内での移香や、通気口から空気を汚染していく問題があり、何とかしなければという思いでこのコインランドリーを2022年8月にオープンしました。通常、コインランドリーは無人で運営する店舗がほとんどですが、有人で直接対話を可能にするために原料にこだわり、国産(北海道産)小麦100%・無添加パン生地のパン屋を併設したコインランドリーにしました。どちらも経験がなく素人だったため、パン職人とクリーニングの修行に通いました。

強かったですが、万福という氏名は『万人を幸福にする』使命を受けているのだと思っています。

儲けない コインランドリー

万福 コインランドリーに来られた方には、店の利用ルールや想いをお一人おひとりに説明しています。乾燥機のみを利用する方が柔軟剤・ジェルボール・洗濯ビーズを使って洗った洗濯物を持ってこられたら、乾燥機においが移り、お店周辺においを拡散してしまうので、持ち帰りをお願いしています(取材中も、柔軟剤を使用している洗濯物を持ってこられた方が説明の上で、持ち帰られました)。一般のコインランドリーよりも少し高めの料金設定ですが、お客さんを選んでいるので儲かりません。また、有名高級ホテルの方式を取り入れてあえて掲示をせず、直接説明をして納得してもらいます。気づきの場になればと思っています。うちのパンはテイクアウトのみで、カフェを併設しているコインランドリーもあります。柔軟剤の香りが充満しているスペースで飲食するなんて考えられません。

環境問題の取り組みを 小さなエリアから 徐々に広げていきたい

芝本 今後の展開として、どのようなことを考えておられますか。

万福 バイローカル(地元で買い物しよう)運動のように、小さなエリアから徐々に広げたいです。店舗に使用している木材は

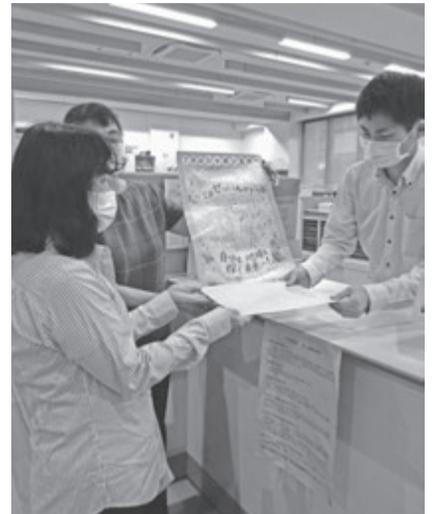
千早赤阪村産を使っていますが、地産地消を大切にし、いろいろなものを大阪産中心に考えていきたいです。また、せっけんの原料、特にパーム油についても問題があります。今は、環境にやさしい地産地消の洗濯剤の開発をすすめています。化学物質の使用を極力減らして、衣食住のすべてを良くしていきたいと考えています。

芝本 私たちにも課題認識があり、2022年より『洗濯用粒状せっけん』などせっけん類の一部をパーム油由来の脂肪酸の約7割を廃食用油から精製したりサイクル脂肪酸に変更しました。化学物質の削減を目指すことをすすめているエスコープ大阪は、万福さんと情報共有することはもちろん、一緒に取り組んでいく活動があると思っています。

取材の翌日、第11回「せっけん運動ネットワーク」総会記念講演会があり、テーマが「香害」でした。消費者は、洗剤と柔軟剤をセットで使うという宣伝に流され、センサー契約のため「香害」を報じないままに出た香りで母娘が化学物質過敏症になった事例や表示されないマイクロプラスチックの混入された柔軟剤や洗剤など洗濯用品(化学物質)が空气中に漂い衣類だけでなく食品にも付着して、生殖器や脳などの体内に蓄積している現実を聞き、2日に渡ってじっくりと考える時間を持ち、香害をはじめとする化学物質の怖さと排除したいという思いを改めて感じました。皆さんも、この機会に隠された現実に目を向けてみてください。

せっけんを上手に 使いましょう!!

エスコープ大阪は、「せっけん運動ネットワーク」に加盟する全国の仲間たちとせっけん運動を通して水環境を守るための取り組みをすすめています。毎年7月は「シャボン玉月間」として、水環境を守るための取り組みについて配達エリアの各自治体の首長からメッセージをいただいたり、組合員にも呼びかけています。



首長メッセージをいただきに市役所へ

化学物質と環境問題

昨今、海洋プラスチック汚染の問題は年々深刻化しています。最近では、高濃度の有機フッ素化合物(PFOA・PFOS・PFOA)が、水道水などから検出されたというような報道もあり、水の安全性が脅かされつつあります。

また、私たちの身の回りには多くの化学物質が潜んでおり、合成洗剤や柔軟剤、化粧品類などに含まれる合成香料(化学物質)によって、目やのどの痛み、せき、頭痛、めまい、アレルギー症状を誘発する香害で苦しむ人が増えています。香害が原因となって、化学物質過敏症を発症する人もいます。このように苦しんでいる人が増えている状況に危機感を感じます。

生活クラブの 洗濯せっけん

せっけんの主な役割は、水と油という相容れない物質を混ぜ合わせ、汚れを落とすことです。せっけんの主な成分は天然の油脂(脂肪酸)とアルカリです。中には、香りが必要という方もいるかもしれ

ませんが、余分な香りは要りません。生活クラブの洗濯用せっけんは、無添加の粉せっけん「針状」とかすかな香料と汚れ落ちをよくするアルカリ助剤の炭酸塩を加えた「粒状」、無添加の「液体」の3種類です。洗濯機のタイプ(縦型・ドラム式)や用途(「粒状」の洗浄力は「針状」よりいいが、ウールや絹などに使用すると縮む)に合わせて使用しましょう。



洗濯用せっけんの メリット・デメリット

洗濯用せっけんにはどのようなメリットとデメリットがあるのでしょうか。

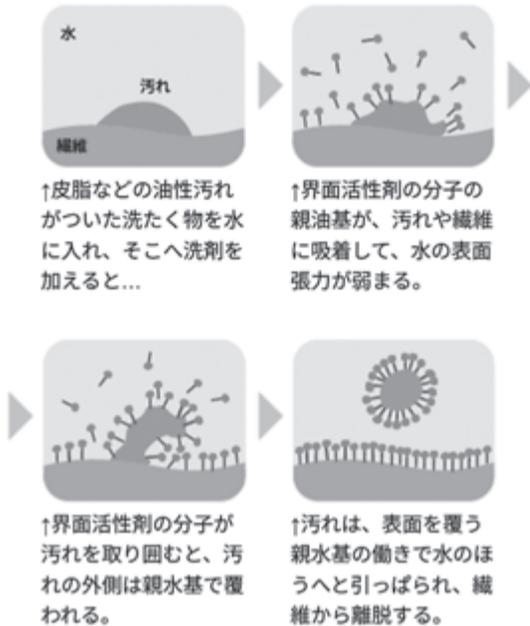
せっけんはアルカリ性の液性で、洗浄力が高いことが大きなメリットです。肌へのダメージが少なく、敏感肌の方や赤ちゃんの衣服にも安心して使えるのも魅力です。また、環境や衣服への負担も少ない点も安心して使える理由のひとつです。

一方、洗濯用せっけんを使用する際は、上手に使用しないと洗濯槽にせっけんカスが残し、

◎ 汚れが落ちる基本的な仕組み

衣服に付く汚れの大半は、水だけでは落とせない皮脂などの油汚れです。これに界面活性剤を加えると、その分子が繊維や汚れに吸着し、親油基と親水基の働きで、汚れを落としていきます(図2)。

図2. 汚れ落ちのプロセス(ローリングアップ現象)



洗濯用せっけんのコツ

洗濯用せっけんを使ってみたいけれど、使い慣れた合成洗剤と比べて「なんとなく難しそう」と敬遠される方もいるかもしれませんが、ポイントを押さえれば難しいことはありません。

☑ 汚れがひどい時は予洗いする

襟や袖などの部分的な汚れがひどい場合、洗濯する前に固形せっけんでもみ洗いしましょう。汗ばんだ衣類も軽く水洗いしてから洗濯機で洗いましょう。

☑ すすぎの際にクエン酸を使う

洗濯用せっけんは柔軟剤がいらないくらいふっくら仕上がりますが、気になる方はすすぎのタイミングで『クエン酸』を入れるとより柔らかく仕上がるのでおすすめです。クエン酸は酸性のため、弱アルカリ性の洗剤で洗った洗濯物を中和する働きがあり、洗濯物のごわごわを軽減し、ふわっとさせてくれます。クエン酸は肌に優しく、赤ちゃんのいるご家庭でも安心して使うことができます。

生活クラブには、『洗濯仕上げ用リンス』という消費材があります。クエン酸を柔軟剤の代わりに使用すると黒い衣服に粉状に残ってしまいうましくないことがあります。『洗濯仕上げ用リンス』を使うと白い粉状の残留物が残りにくい上に柔らかく仕上がります。衣服への負担も少ないです。せっけんクリーニング初心者の方におすすめしたい消費材です。

せっけんは、合成洗剤のように柔軟剤を使わなくても洗濯物がフワフワにそれを感じると必ずしもそうとは限りません。

せっけんの魅力

ひとつ目は物を選ぶストレスがなくなることです。せっけんひとつで手や体、髪を洗ったり、食器を洗ったり、換気扇の油污れなどの掃除にも使えます。どこにどの洗浄剤を使うか迷うことがありません。

ふたつ目は、肌にやさしいこと。肌が弱い体質の方にもおすすめです。家中のどこにでも使える万能選手でかつ、余計なものが入っていないから安心して使えます。もう使わない選択肢はありません。

大阪市南・中河内地域
大和川ごみ拾い
4月19日(土)
大和川周辺
(大阪市住吉区)

大阪市南・中河内地域理事
小山田 さつき

組合員3名、子ども5名、地域委員2名と私の11名で大和川周辺のごみ拾いを実施しました。地域でごみ拾いをしていただいた地域パートナーからお話を聞いたのがきっかけで、ごみ拾いを通じて地域の組合員と関わり、自分たちの住んでいる地域を見つめ直すことができたという思いで昨年始めました。

当日は天気も良く、子どもの参加が多くてとてもうれしかったです。最初は恥ずかしそうにしていた子どもたちも、歩いていくうちにごみ拾いに夢中になり、大きなごみを発見した時の真剣な目はとてもキラキラしていて、われ先にと走る姿は使命感に燃えていて素晴らしいかったです。子どもたちの「役に立とう」と行動する力を守っていきたくて思いました。今回の大和川周辺は



大和川ごみ拾いを春の恒例企画に

ごみが少なく、捨てる人が減ったのかごみ拾いをした後ののはわかかりませんが、良かったです。これからも定期的にこないと思います。

私は大阪に住んで約10年になります。地元ではないので、余計に子育てをする中でひとりでは決まらなことをたくさん経験しました。そんな中、関わったひとつがエスコープ大阪の活動です。当時、食べ物にこだわらあまりに市販の肉や卵がくさくて食べられず困っていたところ、組合員である知人にエスコープ大阪を紹介していただきました。それから少しずつ地域の活動に参加するようになりました。自分たちの住んでいる地域をきれいにし、顔見知りを増やしてたくさんの大人の目で子どもたちを守りたいです。ぜひ、エスコープ大阪の活動に参加してください。一緒に子どもたちの未来を明るくする活動を楽しみましょう。

取り残されがちな人にそっと寄り添う

です。助成する団体を選ぶ選考会では、活動内容や助成金の使い道のプレゼンテーションがおこなわれ、専門分野で活躍している選考員と基金を拠出している選考員が選びます。

今年度の選考会では、「放課後デイサービスに通う子どもにサッカーを通して運動できる場所を提供し、サッカー部がない学校に通う子の部活動



「街づくり夢基金」は、エスコープ大阪の呼びかけにより設立された、大阪府内で活動する非営利市民活動団体を対象にした、豊かな街づくりのためにあったらいいなと思う事業や活動を応援する基金

街づくり夢基金運営委員会
第21回街づくり夢基金選考会
2月16日(日)
堺市産業振興センター
(堺市北区)

福祉担当理事 宮田 恭子

泉州地域
子育てひろば
4月18日(金)
和泉市コミュニティセンター(和泉市)

泉州地域見守りサポーター
桐田 ルミ子

「子育てひろば」にも出会いと別れがあり、成長して幼稚園などに通うようになった子どもたち、そして新しくメンバーに加わった赤ちゃんたちがいます。ひろばでは大きい子どもたちは自分の好きなおもちゃで遊んだり、走り回り、まだ歩けない子どもたちは寝返りをがんばったり、ハイハイしながら目についていたおもちゃを取りに行ったりしています。私たちは、危険なこと以外はそばで見守っています。寝返りをがんばっている赤ちゃんには「がんばれ!」コールを送ったりします。そんな赤ちゃんも翌月には寝返りを打って私たちが喜ばせてくれます。



お母さんの楽しい時間になるように

います。「食べるカタログ」に載っているお菓子の種類が増え、何にしようか選択に悩み、いつも同じお菓子にならないように心掛けています。「ジュシーフルーツミニゼリー」は今の泉州地域の子育てひろばで人気ナンバーワンなので、定番になっています。お母さんたちと接している感じは、こちらが話題を提供するといろいろと話してくれますが、あまり自分から話されることはなく、控えめな方が多いです。いっぱいしゃべって楽しい時間を過ごしてもらいたいと思います。

最近では子どもたちが3歳になると幼稚園に預けて仕事を始めるお母さんが増えているので、私たちが子どもたちと接する期間は短いです。子育てひろばは毎月一回開催し、開催日時や場所は『地域ニュース』に載せています。組合員以外の親子でも参加できますので、お友だちとぜひ来てみてください。子育てひろばがお母さんたちのリラックスタイムになればと望んでいます。

子どもたちの一番の楽しみはおやつタイムです。お母さんやお友だちと食べるおやつは特においしいと思

的とするスポーツ大会費用のために、さまざまな思いを持った団体が集まっています。どの団体からも「地域の人たちに貢献したい」という想いを感じ取ることができ、行政の支援では目が行き届かないような活動をしている団体にがんばってほしいなと思いました。投票は接戦の末、7団体に助成が決まりました。

助成事業の原資は組合員からの拠出金を中心とします。あなたも賛同して拠出(毎月1口100円から)しませんか。

子の成長は早い!そして次世代へ...



長畑 宜孝(39歳)
エスコープ大阪在籍年数8年2ヵ月
[共同購入フロア・堺支所]

5月度より堺支所の支所長を務めることになりました。私が入協した時は、息子がまだ生後8ヵ月でした。その息子が今年小学3年生になったことを思うと、月日が経つのは早いと実感させられます。その間に次男も生まれ、今は小学3年生と1年生の息子2人と妻の家族4人でにぎやかに暮らしております。最近では、息子たちの食べる量も増えてきて、この先が心配です(笑)

この約8年の間に、各地での自然災害、新型コロナウイルスによる行動活動の自粛、気候変動による農作物の不作など、さまざまな危機がありました。考えたくはありませんが、今後こうした困難に私たちは直面することでしょう。こんな時代だからこそ、消費材を日々、生産してくれる生産者の方たちのことを当たり前と想ってはいけないと考えさせられます。そのためにも、継続した利用が大切になると思います。

紹介します!!
うちの地域の
組合員さんです

**自然治癒力を
高める食材**

野口 美智絵さん
[泉州地域]



野口さんは、お友だちから誘われて加入されたそうです。身体だけでなく、目に見えない心などを含めた「ホリスティック」まで含めた全体的な視点で健康を考える「ホリスティック」を取り入れた訪問介護の仕事をしていて、「その人の生き方を応援する」など自然治癒力の大切さも考えておられ、それには食事が非常に大切で、エスコープ大阪の食材がそれにはいいと思って

いらつしゃいます。野口さんが特におすすめなのが、「丸大豆うすくち醤油」や「白だし」といった調味料。スーパーだと原材料表示を確認しなくてはいけないけれど、老眼で表示が見えにくくなり、エスコープ大阪の消費材なら確認しなくても安心できることに助かっています。豚肉はシンプルに味付けしておいしく仕上がり、絶賛されています。また、「洗濯用無添加せっけん(針状)」は肌荒れがなくなり、愛用しているそうです。今年度から地域委員会の一員として、環境活動を担当されることになりました。行動力のある野口さんと一緒に活動するのが楽しみです。

聞き手 岡澤 久子(泉州地域理事)



第12回 理事会報告 <5月7日>

【3月度決算報告】

- 供給高 2億471円(前年同月比95.9%) ※1日少ない
- 組合員数 18,562名(前月比△79名)
- 一人当たりの出資金 94,209円

【4月の放射能検査結果】

4月は連合消費材527検体、関西消費材3検体の放射能検査を実施しました。エスコープ大阪供給分で生活クラブ自主基準を超えた検体はなく、すべての消費材を供給しました。

【決議事項】

- ①全体区・地域区の役員候補者決定について
- ②総代会議案「役員選任の件」について
- ③「育児・介護休業等に関する規則」の一部改正
- ④(一社)生活クラブエネルギー事業連合第4回社員総会の代議員選出
- ⑤大阪府生活協同組合連合会第64回通常総会代議員及びオブザーバーの登録について
- ⑥街づくり夢基金会計監査の推薦

【協議事項】

- ①エスコープ大阪第59回通常総会の運営
- ②2024年度手作りみその振り返り
- ③2025年度針江親子ツアーの中止について
- ④各地域の確認する会報告の共有
- ⑤2024年度の剰余金処分案について
- ⑥2025年度エスコープ大阪総代会議案書の最終確認
- ⑦南河内地域について
- ⑧堺市街地地域準備会追加予算について
- ⑨エスチャンネルで話し合う課題、消費材・制度、道具について
- ⑩8月セット野菜登録推進キャンペーンの取り組みについて
- ⑪セット野菜登録推進用の資料について
- ⑫「でんき見直し相談会」の開催について
- ⑬2025年度シャボン玉月間首長メッセージ取得活動
- ⑭せっけん運動ネットワーク総会議案
- ⑮2025年度エコロ制度加入目標
- ⑯エコロ制度加入推進企画(エコロなかまつくり)
- ⑰堺南第一地域包括支援センター「新緑ふれあいフェス」への参加について

編集後記

今年の夏も全国的に気温が高くなり、猛暑が続くといわれています。熱中症が心配ですが、予防するには日頃の体調管理をしっかりとしておくことが大切です。1日3度規則正しく食事をして、睡眠をしっかりと、適度な運動を継続する。今から日頃の不摂生を反省し、夏を乗り切る体力をつけていきたいと思います。

(Y)

生産者紹介 ●●●●●
いっしょに創る未来

大阪府泉南市
株式会社 クロスロード
代表取締役 道窪 祐一さん



2008年46歳の念発起して、組みに従事し、やりがいも感じていました。その一方で起業という道も捨てがたく、自分で何かしたいと

おからの栄養分も取れるし、廃棄を減らすことにもなり、食感もふわふわになります。食べる前に少しオープンで温めるとよりおいしくなります。長期保存の場合は冷蔵庫で保管してください。

私たちは、以前から生産者と組合員が直接顔を合わせて議論し、一緒に消費材を作り、運動をすすめてきましたが、生協設立から50年以上経ち、世代変わりしている生産者も増えてきました。そこで、このコーナーでは次世代の生産者や「近畿親生会」の生産者に抱負などを語っていただきます。

私たちが和歌山県の小さな田舎町で雑貨屋を営んでいて、土日関係なく働く両親の背中を見て育ちました。そんな幼少経験もあって海外への意識が強くなり、大学卒業後はワーキングホリデーやバックパッカーなどをして海外と触れ合いました。その過程で、食で世界とつながる仕事をしたという思いが生まれ、帰国後は有機食品を扱う会社に14年ほど勤めました。その後フェアトレードに関心を持ち、縁あって「ATTJ」(オルター・トレード・ジャパン)に転職しました。北半球の人が南半球の人の食べものを搾取するようなことはしない、現地と消費者をつなぐ取り組みに従事し、やりがいも感じていました。その一方で起業という道も捨てがたく、自分で何かしたいと念発起して、2008年46歳の

春に(株)クロスロード(以下、クロスロード)を設立しました。それまで食べものを扱う仕事はしていましたが、食品を製造する知識は皆無で、まったくの勢いだけのゼロスタートでしたが、「なんとかかなる」を信条に会社の近所の人たちにパートで来てもらい、手探りでここまで一緒に作り上げてきました。クロスロードは、国産、無添加、有機にこだわり、コンセプトのある商品開発をおこなっています。今、関西の生活クラブの皆さんに提供しているのは、「豆伍心」のおからを使った「おからワッフル」や「コーヒー焙煎ワーカーズ珈琲工房まめ福」の「東ティモールコーヒー」を使った「東ティモールコーヒークッキー」、冬季限定の「国産小麦のブルドネージュ」です。

多くの人が行き交う交差点で
心を休めてほしい

春に(株)クロスロード(以下、クロスロード)を設立しました。それまで食べものを扱う仕事はして

訪問しました

5月14日(水)、組合員5名で(株)クロスロードを訪ねました。訪問した時は「東ティモールコーヒークッキー」を焼いていました。小さな工場ですが、アットホームな感じが良かったです。「オープンが大きいだけで、家庭で手作りしているのと同じだということがわかりました」「無添加・国産小麦を使った数少ない製品なので、カタログから消えないように、私たちが注文して食べ続けたい」などの感想が参加者から寄せられました。

これからの生協の生産者の原料を使ったものを開発していきたいと思っています。豊共園の柑橘を使ったものとかいいですね。現在、秋に向けて「ATTJ」の「マスコバド糖」を使った消費材を開発中です。

おたよりネット

「りっぷる」の感想やご意見、その他投稿は下の「おたよりネット」欄で。配達時に提出、あるいは店舗の専用BOXまで。

266号1面「重層的な社会問題を地域コミュニティの連携で」を読んで

紙面モニター Hさん

民生委員をしているので、とてもよくわかるお話です。何よりも孤立しないこと、すぐにSOSを言える環境が大切だと思います。エスコープ大阪がその視点に立っていることはものすごく心強いです。

紙面モニター Kさん

エスコープ大阪で福祉事業をしていることを初めて知りました。今、そして将来必ず必要となってくる社会問題に対してエスコープ大阪はいろいろなサポートを揃えていると思います。もっと大々的にアピールして多くの人に知ってもらえたら、不足している部分が補えてくるのではないかと思います。

キリトリ

Ripple おたよりネット

消費材の苦情についてはこの用紙でなく、電話またはメモで。この欄への投稿・ご意見は紙面でご紹介することがあります。

理事会事務局行き
269号(2025.6.23)

(ペンネームOK)

●地域名

●組合員コード

●お名前