

子どもを有害化学物質に触れさせない暮らしを

「化学物質過敏症」は2009年に保険診療の病名リストに登録された疾病で、身の回りにあるものに含まれる化学物質が原因で、身体的・精神的な症状が現れる病気です。重症になると学校へ行けない、仕事や家事ができないなど、通常の生活さえ営めなくなる、極めて深刻な「環境病」と言われています。近頃は柔軟剤などの合成香料に含まれる化学物質を原因とした「香害」で苦しむ人も増えてきました。私たちは実に多くの有害化学物質にさらされています。今回は、かつてエスコープ大阪(当時泉北生協)理事を務められ、現在は和泉市議会議員、環境省登録「環境カウンセラー」としても活動されている小林昌子さんに、お話を伺いました。

(聞き手:環境担当常務理事 芝本 美紀)



環境カウンセラー

小林 昌子さん

自身の疾患を入り口に

芝本 小林さんが環境活動を始めたきっかけは何ですか。

小林 市販の洗剤を使っていました。が、手湿疹(主婦湿疹)がひどくて困っていました。病院で処方された薬を塗っていましたが、快方に向かわず困っていたところ、配達の仕事員から「食器洗いをせつけんに替えるといい」と聞き、試してみると湿疹が改善されました。それからせつけんに関心を持ち、自分たちで調べて行動するせつけんの推進活動をしてきました。

榎尾川ダム(和泉市)の反対運動と、1995年に北京で開催された「世界女性会議」に団員として参加したことをきっかけに、エスコープ大阪の仲間と共に市政に挑みました。ここまで20年以上続けて来られたのは、仲間や先を歩いてくれた先輩がいたからこそだと思っています。

子どもには本物の香りを知ってほしい

芝本 近年は環境に関わることでどのような活動をされていますか？

小林 和泉市内の小学校のトイレに合成香料を使った消臭剤が置かれていることを知り、撤去に向けて議会で質問したところ、現在は市内全ての学校・園のトイレに合成香料が置かれることはなくなりました。子どもは体が小さい分、大人より影響を受けやすいため、「子どもの頃から有害化学物質に触れるのはよくない」と思っています。子どもたちには、化学物質でつくられた「まがいもの」の香りではなく、本物の香りを知ってほしいと思います。

企業の戦略に乗らず自分の選択を

芝本 「香害」を知ったきっかけとしたい、そして今後の活動予定を教えてください。

小林 昨年、『りっぷる(245号1面)』に登場された山口尚恵さんが主催された香害がテーマのパネル展示会を訪れました。それから交流を深め、11月3日に和泉市の中学校の教室でおこなわれた山口さんご夫妻が講師を務められた市民講座「香り」にも出席し、香害について理解を深めました。

香害に苦しむ当事者からは、家族(特に高齢者)の理解が得られないことや、他の人が立ち入ることができない、症状について理解してもらえないことが難しいこと、などと聞きます。「せつけんを使うこと」も予防の手段

になると、伝えられればいいのではと思っています。

生協の活動は、安心・安全を一次選抜すること、命を守ること。そして、いろいろなことにアンテナを張ることだと思います。私が生協で活動していた当時の理事長の「自分の必要なものは自分で動いてつくる」という言葉を胸に、今も活動しています。

企業の戦略に乗らず、自分の選択をすることが大切です。主婦湿疹の治療の際に思ったことは、「医師が「せつけん」使用が有効であることを知っていて推奨してくれればもっと早く治癒したのではないか、でも治ってしまうと患者が減るという経営戦略もあるのでは」ということです。すべて利益優先の社会が、せつけん活動にも影響しているように思います。

各自治体の「香害」対策や給食当番のエプロンの香りの問題などについてお話すると、もっと調べなければと意欲満々の小林さん。「自分は大丈夫だから関係ない」ではなく自身が、家族が、発症しても同じことが言えるのか。私自身も、香りに関わり過敏なので、たくさんの人たちに知らせていく必要があると改めて思いました。

あなたの選択で未来が変わる ～始めようせっけん生活～

7月は「シャボン玉月間」です。今年も、エスコープ大阪が会員として加盟している「せっけん運動ネットワーク」と共に、せっけんの良さを広め、水環境の保全をすすめる活動をおこなっています。

【表1】合成洗剤の添加物

	用途	弊害
合成界面活性剤	洗浄力を高めるために使用	水生生物に対して毒性を持つ場合がある。
蛍光増白剤	衣類を白く見せるために使用	皮膚への残留が懸念され、アレルギー反応を引き起こすことがある。
再付着防止剤	衣類から引き離された汚れが再び衣類に付着することを防ぐ	化学物質でできている。

洗剤には紀元前から使用されているせっけん（石けん）と合成洗剤の2種類があることをご存じですか。せっけんは主に動植物油脂から得られる脂肪酸ナトリウム（石鹼素）を基本成分としており、これらの原料は生分解性が高く、使用後も自然環境

せっけん
合成洗剤の違い
知っていますか？



せっけん運動ネットワーク
「2024年7月シャボン玉月間」統一ポスター

【表2】せっけん（しゃぼん）と合成洗剤の表示比較（しゃぼん玉石けんHPより引用）

台所用製品		洗濯用製品	
▼石けん（台所用液体石けん）		▼石けん（洗濯用粉石けん）	
品名	台所用石けん	品名	洗濯用石けん
用途	食器・調理器具用	用途	綿・麻・レーヨン・合成繊維・毛・絹・アセテート
液性	弱アルカリ性	液性	弱アルカリ性
成分	純石けん分（23% 脂肪酸カルウム）	成分	純石けん分（99% 脂肪酸ナトリウム）
▼合成洗剤		▼合成洗剤	
品名	台所用合成洗剤	品名	洗濯用合成洗剤
用途	食器・調理用具	用途	綿・麻・合成繊維用
液性	弱アルカリ性	液性	弱アルカリ性
成分	界面活性剤（31% アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルアミンオキシド、ポリオキシエチレンアルキルエーテル）、安定化剤、粘度調整剤、酵素	成分	界面活性剤（22% 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム、ポリオキシエチレンアルキルエーテル）、アルカリ剤（炭酸塩）、水軟化剤（アルミノけい酸塩）、工程剤（硫酸塩）、分散剤、蛍光増白剤、酵素

にやさしいという特徴があります。一方、合成洗剤は第一次世界大戦中にせっけんの原料である天然油脂が不足し、石油を精製する時に出る廃棄物から作られたのが始まりで、合成界面活性剤、蛍光増白剤、香料、防腐剤などの化学物質が含まれており、これらは環境や人の健康に悪影響を及ぼす可能性があります【表1】。

せっけんか合成洗剤かを見分けるには、パッケージの枠内表示を確認しましょう【表2】。品名に「せっけん」と記載できるのはせっけんだけ。合成洗剤は、「合成洗剤」と記載されていますが、それは洗濯用や台所用のみで、浴用せっけんやシャンプーなど化粧品に属するものは品名表示の義務がないためわかりにくい場合があります。

人と環境にやさしいせっけんを使いましょう

1 せっけん生活がおすすめなわけ

1 環境への影響が少なく持続可能な素材

せっけんは天然素材から作られているため、使用後に水中に排出されても短期間で自然分解され、環境中に蓄積されにくいです。一方、合成洗剤の成分は分解されにくく、河川や湖沼に流れこむことで水質汚染を引き起こすことがあり、生態系に悪影響を及ぼし、長期的には生物多様性の減少につながる可能性があります。

また、せっけんの原料としてよく利用されるパーム油やココナツ油などの植物性油脂は、適切に管理された農園で生産されることで、持続可能な資源利用が可能です。

2 洗浄力と使用感

せっけん成分は油脂や汚れを効果的に分解して水に溶けやすくするため洗浄力が高く、衣類の繊維にやさしく、長期間使用しても衣類が傷みにくいという利点があります。せっけんの泡立ちには自然な量で、すすぎも容易なため、洗濯のプロセス全体が効率的にもなります。

3 柔軟剤は不要

合成洗剤は汚れの中に入り込んで汚れを散らしてしまったり、繊維を傷めたりするので、柔軟剤などの助剤が必要になってきます。柔軟剤などに含まれる香料は、そのほとんどが人工的な化合物であり、主な成分である陽イオン界面活性剤には吸着作用があり、皮膚刺激が強く、吸水性が落ちます。また生分解性も悪く、空气中に浮遊するため、吸い込むことで健康被害が生じる「香害」の原因となります。

4 家計にやさしい

ひとつのせっけんで手や体を洗うだけでなく、洗濯をはじめ食器洗いにも掃除にも使えます。それに比べて合成洗剤は、さまざまな化学物質を用途に合わせて合成して作られたものなので成分が異なり、用途ごとにいくつも買わなくてはなりません。せっけんはお財布にもやさしいのです。

5 体を守る

せっけんが手や肌にやさしいのは、その原料とつくり方にあります。動植物の油脂を苛性ソーダや苛性カリと反応させて鹸化させると、せっけん素地ができあがります。それが、^{*}界面活性剤の役割をします。それに対して、石油系の油を化学合成してできた合成洗剤のほとんどは環境省が指定している有害化学物質を使用して合成界面活性剤を作ります。そのため、人体への影響が出てくると思われます。

^{*}界面活性剤：本来、水と油のように混じり合わないものを、混ぜ合わせるのに役に立ち、汚れを落とす洗浄の働きをします。洗剤の他にも、医薬品、化粧品、食品などの成分としても広く使われています。

半世紀ほど前に比べ、下水処理の進化や、合成洗剤の変更などにより河川や海の汚染は改善されたようにみえますが、「香害」など新たな問題が生じています。エスコープ大阪は、有害化学物質の削減と、水を汚さず、皮膚にもやさしい「せっけん生活」を推奨しています。

お風呂だけではなく、食器洗いや洗濯など、できることからせっけんを使ってみませんか。そして「水」も「大地」も「空気」もきれいな地球を目指しましょう。

大阪市南・中河内地域
エスチャンネル
5月22日(水)
大阪市立
長居ユースホステル
会議室
(大阪市東住吉区)

大阪市南・中河内地域理事
小山田 さつき



地域に仲間をつくらう

「エスチャンネル」は、エスコープ大阪の各地域で地域活動の担い手作りの一環としてすすめている活動です。エスコープ大阪つてどんなことをしているのか、何を大事にしているのかを知ることで、何を大事にしているのかを知ることができただけでなく、自分の興味のあるテーマについて一緒に探求したり、問題解決をすすめたり、仲間づくりもできる場です。

今年度の初回は「食品添加物」がテーマ。エスコープ大阪の組合員ならとても気になるテーマだと思います。題材はハム。市販のハムと市販の無添加ハム、(株)ウインナークラブの「ローススライスハム」の比較をしました。

まず、パッケージを見比べました。情報量の違いが見た目でわかります。市販のハムのパッケージはひと目見ただけで朝のイメージがぱっと浮かびます。市販の無添加ハムも「身体にもやさし

い」イメージが目飛び込んできました。一方「ウインナークラブ」のハムのパッケージはシンプル！内容のみを表記しています。しかし、私たち組合員はパッケージに全部載せなくても、カタログや人からの活動で伝わっていますね。

次に原材料の表示を見ました。原材料と添加物の項目は市販のハムが一番多く、無添加ハムとウインナークラブのハムは同じくらいの項目でした。市販のものはいかに肉以外が多く使われているかが分かります。

最後に食べ比べをしました。まず香りを確かめると市販の2つのハムは意外に香りがせず、ウインナークラブのハムが一番お肉の香りがしました。そして美食！市販のハムは旨みがまず最初にきて最後に添加物かと思われる苦みが残りました。ウインナークラブのハムはお肉を食べている感じでとてもおいしかったです。3種類のハムはそれぞれに特徴があり、比較してみても初めてわかることも多かったです。

毎月テーマを決めて「エスチャンネル」を開催します。月1回集まりワイワイしながら地域のつながりをつくり、賢く生活する仲間になりませんか？

緑のそよ風の中で ふと気付いた貴重なもの



向上と食生活への意識向上を図ることと言えるでしょう。『旬菜セット』の生産者「菜食ファーム」の3生産者の畑で、活動当初は月に3回、2時間の農作業のお手伝いでしたが、現在は月4〜5回、延べ25名が参加しています。

ある時期から、子育て中のママさん(時々パパさん)たちが隊員として主要なメンバーとなり、お子さんが農作業の体験をすることが有意

2024年度の方針・活動計画を地域組合員で確認する会

4月12日(金)
ラブリールホール 会議室
(河内長野市)

河内長野・大阪狭山地域理事
沼田 典子

地域の組合員活動 「自分ごと」として 一緒にやりましょう!!

「確認する会」は、地域活動として今年度はどのような取り組みをして、活動費をどう使ったのか、次年度にはどのような活動を計画しているのかを、地域の組合員が集まって確認する会です。エスコープ大阪全体の報告と方針(計画)、地域の活動の報告と方針(計画)を提案し、質疑応答や意見交換をしました。

参加者からは、「エスチャンネル」はどういうものか?という質問がありました。「エスチャンネル」は組合員が関心事を主体的に考えて行動に移し、エスコープ大阪の運営に関わる組合員を増やす取り組みです。河内長野・大阪狭山地域ではなかなか登録者が増えない状況であることを伝え、企画内容の工夫やすすめ方を検討し、「自らの知識を深め、仲間と一緒に活動する場」

義であると明らかになったことは意外でした。

子どもにとって、野菜の名前を覚え、ミミズなど小動物を発見し、また鍬、鎌、一輪車などを使ったりすることは貴重な体験です。それを元にして、テーマを選定した夏休みの自由研究などは、その内容に説得力があり、学校からの評価は高いものでした。

また、コロナ禍で世間全体が一切の活動を自粛していた頃のことです。堺市東山のさつまいも畑で、そつと企画した「いも掘りイベント」になんと20名を超える隊員家族が集まったのでした。学校が休校になり、元気の

になるように考えていこうと話しました。また高齢者の多い地域なので、ちょっとした困りごとを組合員同士が気軽にたすけ合う「エスコ制度」をもっと活用していけば地域内のつながり、安心できる暮らしをつくっていけるのではという声もでした。

エスコープ大阪は自分たちの望む食や暮らしのあり方に向かって、組合員一人ひとりの意見や希望をおおぜいの組合員とともに少しずつ実現していく自主運営の組織です。組合員自らが出資し運営に加わって、一人ひとりが「自分ごと」として考えます。始めは身近な地域の活動に参加し、気軽に語り合って一緒に活動の喜びを感じましょう。

自分の思いを形にするせっかくのチャンス！見逃してはもったいないと思います。地域の組合員の皆さん、地域の企画にどんどん参加してください。

余った子どもも、彼らと終日付き合ったり、自宅でリモートワークをしたりしていた親たちもストレスがたまっていたのでしよう。時ならぬはしゃぎ声が近隣に漏れてしまうのを心配したほどでした。

最近では、生産者から援農のお礼にいただいた野菜が大量なとき、その一部を近くの子ども食堂に寄付するなど、フードロスの低減に寄与している隊員もいます。この活動がSDGsの社会の実現に向けて、些少ですが関与できていることを報告しつつ、3生産者の寛容な協力に深く感謝しております。(隊員随時募集中!)

地域みんなのリビング

みんなのリビング 「くるり」

みんなのリビング
「くるり」
(和泉市伏屋町)

理事会 吉田 正美

エスコープ大阪では、第7次中期計画の中で、2028年度までに各地域に地域拠点をつくる計画を立てています。みんなのリビング「くるり」は、エスコープ大阪の地域拠点のモデルとして、「つながる場」「食べる場」「活躍する場」の実現に向け、組合員や地域の住民が、年齢や性別、障がいのあるなし等に関係なく誰もが利用することができる拠点づくりをすすめています。

「くるり」という名前は、地域のみんなが「くるりと輪になり、つながる」そんな場所になるようにと名付けました。今

は、週1回開室し、お茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しんだり、自宅から持ってきた手仕事をしたり、お昼になると持参した昼食と一緒に食べたりして過ごしています。時には、スマートフォンの扱いに長けている方を先生にスマホ教室が始まったり、料理の得意な方がデザートを差し入れてくれたりすること。



ダイニングテーブルを囲んで昼食中

「くるり」には、おもちゃや絵本などがありますので、お子さん連れの方もゆっくり過ごされています。また、不要になったので譲っていただいた子ども服やおもちゃ等を並べ、欲しい方が持ち帰るスペースもあり、喜ばれています。

家のリビングでは、くつろぐだけでなく、夢を語りあったり、悩みを相談したり、愚痴をこぼしたり、やりたいことを一緒に実現したりします。そんなことを地域の人々と「くるり」でしたいと思います。ぜひ、やりたいことを実現するために、「くるり」をのぞきにきてください。現在、2階にある厨房の惣菜販売や消費材の荷受けやミニ店舗なども検討し、事業化できるようにすすめています。

☑ 8月の開室日
1日(木)、 8日(木)
19日(月)、 28日(水)
いずれも10:00～14:00



生活クラブ共済連の共済事業の剰余金を活用した「福祉たすけあい活動支援制度」の支援を受けて購入した掲示板
地域の方に向けて情報発信をしています。



第13回
理事会報告 <6月5日>

【4月決算報告】

- 供給高 2億1834万円(昨年同月比94.3%)
- 組合員数 18,502名(前月比+61名)
- 一人当たりの出資金 11,801円

【5月の放射能検査結果】

5月は連合消費材596検体、関西消費材7検体の放射能検査を実施しました。エスコープ大阪供給分で生活クラブ自主基準を超えた検体はなく、すべての消費材を供給しました。

【決議事項】

- ①役員人事委員会の設置について
- ②職能給表の改定
- ③賃金規程、嘱託・パート賃金表の改定と嘱託職員の基本給変更
- ④パート職員就業規則、エスコープ大阪サポートセンター常勤、非常勤職員就業規則の変更
- ⑤ATJ取締役の選出
- ⑥街づくり夢基金の会計監査の推薦
- ⑦安全運転行動自主基準改定

【協議事項】

- ①各地域の議案書読み合わせの共有
- ②今後の手作りみその取り組みについて
- ③共済加入推進について
- ④エコロ制度リーフレットの修正
- ⑤「遺伝子組み換えでない表示市場調査」の進め方
- ⑥地域企画時の「生活クラブでんきアピール」について
- ⑦エスコープまつり2024のすすめ方

【報告承認事項】

- ①街づくり夢基金代表からのご相談への対応



ワーカーズ・コレクティブ紹介

～誰もが安心して自分らしく暮らせる地域をめざして～

誰もが安心して自分らしく暮らせる地域を実現するには、地域で活動する団体との連帯は欠かせません。そこで、隔月で、エスコープ大阪関連のワーカーズ・コレクティブ(以下、ワーカーズ)に登場していただき、抱負などを語っていただきます。

ワーカーズ・コレクティブ WITH

(堺市南区)



エスコープ大阪の
店舗「城山台D.O.」



来店した組合員同士が 交流できる店舗に

エスコープ大阪から委託を受け、6年前よりエスコープ大阪の店舗「城山台D.O.」の発注やレジ、棚卸など、運営全般をおこなっています。「ワーカーズWITH」は1996年に設立。店舗運営に従事する前は堺市街地地域エリアの個人配達業務をしていました。エスコープ大阪から店舗運営の委託の話があった時は、受けるかどうかメンバーで悩みました。

個人配達はかなり体力のいる仕事で、メンバーの年齢も上がってきており、だんだんと体力的に続けていく自信がなくなっていました。実際、継続が厳しくなったたきさんの個配

ワーカーズが解散しています。そんな中でも今の仲間とワーカーズを続けていきたい。新しい業務を始めることに反対する声もありましたが、思い

切って店舗運営の委託を受けることにしました。

店頭でスタッフが「こんなふうに料理して食べるとおいしいですよ」と消費材をおすすめすると、「私はこうやって食べるわ」と近くにいた組合員の方々も会話に入られ、組合員同士でのおすすみが始まります。来店する組合員の方々もスタッフもおしゃべりがするのが好きですね。

また、コロナ禍でできなかった、店内のキッチンカウンターでの試食を再開しました。組合員の皆さんにもっと「城山台D.O.」に来てもらい、お買い物だけでなく、キッチンカウンターを使って料理教室をしてもらうなど、参加してもらえたらうれしいなと思っています。

店舗運営を始めてから、新型コロナウイルス感染が広がり、店舗地域委員会の構成メンバーのなり手がおらず活動できなくなったりと大変な時期が続き、来店者数がコロナ禍前よりかなり減ってしまいました。「運転免許を返納したので店舗まで買い物に行けなくなかった」という声も聞きました。そこで、組合員から注文を受けて自宅まで届ける御用聞きや、拠点と店舗の間の送迎をおこなうなど、実現はまだまだ先になりそうですが、来店できなくなった組合員のためにできることはないかをメンバーで話し合っています。また、子育て世代の組合員にももっと情報を届けられるように、SNSでの発信もしていきたいです。「城山台D.O.」を組合員が集まっておしゃべりできる場、組合員同士が交流できる場にしたいと思っています。ぜひ、おしゃべりをしに「城山台D.O.」に来てください。

おたよりネット



「りっぷる」の感想やご意見、その他投稿は下の「おたよりネット」欄で。配達時に提出、あるいは店舗の専用BOXまで。

257号1面「生産者と組合員が共に気候危機に立ち向かう!」・2面「生活クラブでんきは、電気を「つくる」つかった電気を「つかう」つくる人とつかう人を「つなぐ」を読んで

紙面モニター Hさん

原子力発電の危険性や、CO₂削減の大切さを再確認することができました。その一方で、再生可能エネルギーの利用には、メガソーラーの問題や、風力発電による低周波や騒音がもたらす健康被害、発電設備建設中に発生するCO₂、ソーラーパネルのリサイクルなど気になる点がいくつかあり、組合員活動でも話題にのぼっています。自然エネルギーの利用について、機会を見つけてより詳しく学んでいきたいと思います。

キリトリ

Ripple おたよりネット

(ペンネームOK)

●地域名

●お名前

●組合員コード

●班名

消費材の苦情についてはこの用紙でなく、電話またはメモで。この欄への投稿・ご意見は紙面でご紹介することがあります。

理事会事務局行き
258号(2024.7.22)

編集後記

「ニオイ」には2種類の漢字があり、「匂い」は一般的には「良いニオイ」、「臭い」はどちらかというと「不快なニオイ」に使われることが多いようです。でも、私にとっては「良い匂い」であっても、隣にいる人には健康に害を与えるものでしかないこともあります。自分だけがいいではなく、周りのことも考えながら行動していきたいと思っています。(Y)

発行:生活協同組合エスコープ大阪 制作:W.Co パックプランニング

生活協同組合エスコープ大阪

〒590-0151 堺市南区小代727

TEL.072-293-4660 FAX.072-341-0022

<https://s-osaka.seikatsuclub.coop/>