

# りっぷる Ripple

エスコープ大阪機関紙  
第174号  
17. 6 .26

表紙  
・エコロ制度を語ろう

P3  
・活動報告 スナッフエンドウ収穫交流  
／よりあいフェスタ／針江げんき米田  
植え交流会  
・組合員紹介 ・消費材紹介

P2  
・身のまわりの化学物質を減らすために  
できること

P4  
・大きく育て福祉の樹「共済」  
・エコロ給付状況報告  
・子育てひろば案内  
・理事会報告・おたよりネット・編集後記

## エコロ制度を語ろう

2015年秋からスタートした組合員どうしのたすけあいのしくみ、「エコロ制度」。現在1100名以上の加入者が毎月100円を拠出して制度に参加しています。今回はエコロ制度に加入している3名の組合員に、エコロ制度について語っていただきました。

(聞き手:福祉・コミュニティ担当常務理事 吉田 正美)



エコロ制度加入者

南河内地域組合員

大崎 宏子さん

泉州地域組合員

肥後 聡子さん

泉州地域組合員

井上 里紗さん

利用しています！  
エコロ制度

吉田 エコロ制度を利用した体験を教えてください。

井上 カタログと一緒に配布されていたエコロNewsを見て「何かケア(家事・洗濯・掃除・子どもの見守りなど簡単な手助け)できれば」と思い加入しましたが、その後出産したのでまだケアをしたことはありません。先日、肥後さんに子どもを預かってもらうケアをお願いしました。

肥後 身近でたすけあいができればと常々感じていたので加入しました。ご近所加入している方を知りなかつたのですが、「エコロカフェ」で知り合った井上さんの赤ちゃんと顔を預かりました。普段から孫の面倒をみているので慣れてはいませんが、ケアが終わるまでは事故がないように気を配りました。少し不安な思いもありましたが無事に終わり、私でも役に立てて良かったです。

吉田 不安なくケアをお願いしたり、引き受けるには、エコロカフェでお近づきになったり、知り合いどうしで一緒にエコロ制度に加入するのでもいいかもしれませんね。エコロカフェはつながりを広げることができたりもなりますね。

大崎 組合員活動をしている方のお子さんの見守りを何度かしたことがあります。私がケアした人は活動を通じて知っていたので関わる

ことができたけれど、知らない人どうしではケアする関係を築くのはなかなか難しいのではないかと思います。お子さんを連れながら組合員活動をするのは大変なので、エコロ制度で身近に活動をしている方のお役に立てたかなと思っています。

井上 良かったのよ！  
エコロ制度

吉田 エコロ制度の「ここが良い！」というところを教えてください。

大崎 私は今の場所に約30年住んでいます。近所付き合いができていない地域ではありません。エコロ制度で地域のコミュニティ作りをしていけたらと思っています。最初は私には必要のない制度だと思いましたが、エコロ制度があれば現金のやり取りがなくなるとすけあいができますね。困った時には頼む方も気軽に助けを求められることができ、私も頼まれたらうれしいです。

井上 私の周りのお母さんは子どもが大きくなって働きに出ているし、同じ年頃のお子さんがいても通っている幼稚園もバラバラなんです。

私は転勤族で知り合いがなく、つながりを作るのが難しかったのですが、エコロカフェで人とのつながりができました。

肥後 井上さんの赤ちゃんを預かったことを娘に話したら「良いことしたね」と言われました。娘は近く

子どもを預けられる人がなく、このように気軽にお願いができるエコロ制度は子育て世代にとってはありがたい制度なのだと思います。

吉田 エコロ制度の加入者を増やしていくために、「もっとこうしたら良い」というご意見はありますか？

井上 「こういうことができます」などの登録ができれば良いと思います。そうすれば子育て中でもケアを受けられるだけでなく、コーディネートしてもらえたら、子連れでケアに行くこともできます。あと、エスコープ大阪で開催している「子育てひろば」でアピールできませんか？自治体の託児は1歳以上などの条件があり、参加したい市民講座に参加しにくい人もいます。私はエコロケアを利用して市民講座に参加できました。そんなことをアピールできたらと思います。

肥後 加入した後、どうしたらケアを利用できるかわかりませんでした。近くで誰か加入しているのかもわかりませんでした。そういう情報をもっと伝えていってはどうでしょう。職員さんからも「エコロNewsを見てください」と声かけをしてもらえればと思います。

大崎 エコロNewsを見てみると、制度への理解が少しずつ広がってきているなと感じます。高齢の加入者をサポートするケアを利用する人も増えていきますね。「今は何もケアできないから」と加入を断られる方もいますが、「たすけあいができる社会になれば良い」という気持ちをお持ちでしたらエコロ制度に加入してもらえたらうれしいですね。

吉田 エコロNewsで「できます」「やってください」の登録を少しずつ増やしていく予定ですが、お話を伺い情報発信の工夫も必要だと感じました。コーディネート機能についても考えていきたいと思っています。

エスコープ大阪では、これからも人のつながりを大切にしながらエコロ制度を広めていきます。エコロ制度があるからエスコープ大阪に加入するという人が増えれば良いですね。

「おうちエコロカフェ」でエコロなかまを見つけよう!!

あなたも

自宅や会館で3人以上集まって開催!

組合員の知り合いを見つけたい! 福祉委員会がお手伝いしますよ。

※会場代は2000円まで補助します

詳しくは、たすけあい事業推進フロア共済課まで ☎ 072-293-4660



堺市街地地域  
**スナップエンドウ  
収穫交流**  
4月14日(金)  
「菜食ファーム」  
仲野さんの畑  
(堺市南区鉢ヶ峯)

堺市街地地域理事  
池田 佳子



お待ちかねの収穫タイム！ハウスには茎の高さが2mを超すスナップエンドウが育っています。「ガクごとハサミで切って収穫するんですよ」と教えてもらい、夢中になって収穫しました。

もっと『旬菜セット』を  
ひろめたいと思いました

「菜食ファーム」の仲野さんの畑を、地域委員を含む組合員8名で訪問しました。仲野さんは、「伝統野菜や有機農業などの知識がとっても豊かな方で、交流の中で興味深かったのは、農薬をまくと害虫を食べる益虫が先に死んでしまうが、有機農法では害虫と益虫が共存することで農薬をまかなくても成立しているというお話です。「有機農法は、一見難しく感じるけど、実は自然界の法則に沿ったとても自然な栽培方法なんよ」とほほ笑みながら話しておられました。「自分たちが作った野菜を食べてくれるエスコープの組合員さんがいると思うと大変な農作業も自然とがんばれる」という仲野さんの言葉に、生産者の思いの込められた『旬菜セット』が届くありがたさを感じました。

収穫したスナップエンドウをゆでている間に、食べる仲間を増やしたい思いで『旬菜セット』の案内をしました。私たちの食べる野菜を作っている生産者との顔の見える交流は、『旬菜セット』をみんな食べていくことの大切さに気付くきっかけとなりました。「これからも食べていくね！」「仲野さんに会えてよかったです」と参加者からの感想もありました。のどかな田園風景の中、ゆでたスナップエンドウを「いただきます！」。からだが目覚めますくらい甘くておいしかったです。

消費委員会  
**『針江げんき米』  
田植え交流会**  
5月13日(土)  
滋賀県高島市新旭町  
針江

河内長野・大阪狭山地域理事  
糸川 江里子  
泉北ニュータウン地域委員  
仲村 万希子

子どもも大人も全力で  
田植えと交流を  
楽しみました！

当日は、出発時から大雨。針江に着いた時には小雨になっていましたが、午前中の田植えの予定を変更し、まずは交流会をおこないました。「JA新旭町」の清水さんから田植えまでの作業工程(温湯消毒、浸種、育

苗、耕起、代かき)を映像を使って説明していただきました。また、「魚のゆりかごプロジェクト」の活動については、フナの子魚を水田に放していることや、魚類やカエル、アメンボなど水辺の生き物たちが元気に育ち、住める環境作りとして、できる限り農薬を使

わない、環境への負荷が極力少ないお米作りの取り組みが紹介されました。子どもたちも興味津々な様子で聞いていました。交流会の後は、恒例の川遊びと川端(かばた)見学をしました。生産者



の皆さんと一緒にお昼をとり終えた頃には天気も回復。「針江げんき米栽培グループ」の水田さんの圃場に移動して田植えをしました。子どもも大人も根気よく黙々と田植えに勤しむ姿が

の倍の面積を植えました。生産者にも「こんなに植えたのは初めてや」とほめていただきました。子どもたちはカエルやアメンボなど圃場の生き物たちにも触れることができ、大変貴重な体験となりました。今は手植えをしている農家さんが珍しい時代。こうして、毎年子どもたちと一緒に田植えの経験をさせてくださる針江の方々に感謝です。「針江げんき米栽培グループ」の生産者は、米作りを通して、私たちに環境の大切さを示してくれています。私たちも『針江げんき米』を食べることで、その気持ちに込めたいと思います。

南河内地域  
**よりあいフェスタ**  
5月14日(日)  
よりあい金剛  
(富田林市久野喜台)

南河内地域理事 北辻 美樹



五月晴れの気持ちのいいこの日、デイサービス施設「よりあい金剛」で、「よりあいフェスタ」が開催されました。エスコープ大阪からNPO法人ワーカーズ・コレクティブは、はんにどに運営が移管されて初めてのよりあいフェスタは、例年にもまして盛大で、大勢の方が来られていました。午前の部では、ヘルマンハーブの優しい調べに癒されて、懐かしい歌を皆さんと一緒に歌っていました。午後の部では、大道芸人の酔登虎亭九鼠(よいとこていきゅうそ)さんによる、三度笠股旅姿の国定忠治の登場に大盛り上がり。その他、南京玉すだれや落語などが披露され、デイルームはとも賑やかでした。デイルームからつながる緑いっばいのウッドデッキでは、南河内地域委員会がコーヒーとサブレのセッ

地域の人たちにエスコープ大阪を  
アピールしました

トを販売。お昼におでんやかやくご飯、米粉パンなどを食べた後のコーヒーセットは、あつという間に売り切れしました。「ああ、よかった」。よりあい金剛に来られている皆さんの楽しそうな笑顔を見てみると、ワーカーズ・コレクティブは、はんにどの地域に根差した活動が受け入れられていて、今後ますます必要とされ、発展していくだろうと感じました。同じ南河内地域にこのようなワーカーズ・コレクティブとしてがんばっている組合員がいて、私たちが南河内地域委員会と一緒にこの地域を盛り上げて行きたいと思えました。

私のおすすめ消費材は「ハミガキ」です。生協に入協したの頃に、歯磨き実験をしました。せっけん歯磨き剤は味覚が変わらず、一般的な歯磨き剤との大きな違いに大変驚き、自宅でも同様の実験してみました。当時幼かった娘も手品みたいな感覚に、楽しんで実験していたのを思い出します。以来、わが家ではせっけん歯磨き剤を使い続けることになりました。味覚に起こる変化の原因は、発泡剤として使われる合成界面活性剤です。しっかりと洗ったフラッシングとそれを助ける歯磨き剤があれば泡立つ必要はありません。

話題の消費材  
**登場**

注目  
私のおすすめ消費材は「ハミガキ」です。生協に入協したの頃に、歯磨き実験をしました。せっけん歯磨き剤は味覚が変わらず、一般的な歯磨き剤との大きな違いに大変驚き、自宅でも同様の実験してみました。当時幼かった娘も手品みたいな感覚に、楽しんで実験していたのを思い出します。以来、わが家ではせっけん歯磨き剤を使い続けることになりました。味覚に起こる変化の原因は、発泡剤として使われる合成界面活性剤です。しっかりと洗ったフラッシングとそれを助ける歯磨き剤があれば泡立つ必要はありません。



3品ともエスケー石鹸株式会社

口にれるものだから

「ハミガキ」です。生協に入協したの頃に、歯磨き実験をしました。せっけん歯磨き剤は味覚が変わらず、一般的な歯磨き剤との大きな違いに大変驚き、自宅でも同様の実験してみました。当時幼かった娘も手品みたいな感覚に、楽しんで実験していたのを思い出します。以来、わが家ではせっけん歯磨き剤を使い続けることになりました。味覚に起こる変化の原因は、発泡剤として使われる合成界面活性剤です。しっかりと洗ったフラッシングとそれを助ける歯磨き剤があれば泡立つ必要はありません。

共同購入フロア職員 佐藤 敬  
※一般的な歯磨き剤と合成界面活性剤を使用していない歯磨き剤を用い、歯磨き後の飲食で、味覚に起こる変化を比較する実験。特に、お茶とみかんはその差が歴然。

「遺伝子組み換えが気になっ  
ていて、すべての食品に表示を  
入らさずして、素材自体がと  
てもおいしいので、卵かけご飯  
にするとお子さんにとっても喜ぶ  
そうです。冷蔵の豚ミンチもお  
気に入りで、忙しい日の晩ご飯  
に、パパッと麻婆豆腐やチャブ  
チエを作るそうです。美味しそ  
うですよ！  
「遺伝子組み換えが気になっ  
ていて、すべての食品に表示を  
入らさずして、素材自体がと  
てもおいしいので、卵かけご飯  
にするとお子さんにとっても喜ぶ  
そうです。冷蔵の豚ミンチもお  
気に入りで、忙しい日の晩ご飯  
に、パパッと麻婆豆腐やチャブ  
チエを作るそうです。美味しそ  
うですよ！

水野さんはフルタイムで働きながら学校での活動も積極的になさし、環境や食の安全についても深い知識を持っておられる素敵な方です。  
牛乳、卵、豆腐を定期予約で利用されていて、特に卵がお気に入りだそうです。素材自体がとってもおいしいので、卵かけご飯にするとお子さんにとっても喜ぶそうです。冷蔵の豚ミンチもお気に入りで、忙しい日の晩ご飯に、パパッと麻婆豆腐やチャブチエを作るそうです。美味しそうですね！  
「遺伝子組み換えが気になっ  
ていて、すべての食品に表示を  
入らさずして、素材自体がと  
てもおいしいので、卵かけご飯  
にするとお子さんにとっても喜ぶ  
そうです。冷蔵の豚ミンチもお  
気に入りで、忙しい日の晩ご飯  
に、パパッと麻婆豆腐やチャブ  
チエを作るそうです。美味しそ  
うですよ！  
「遺伝子組み換えが気になっ  
ていて、すべての食品に表示を  
入らさずして、素材自体がと  
てもおいしいので、卵かけご飯  
にするとお子さんにとっても喜ぶ  
そうです。冷蔵の豚ミンチもお  
気に入りで、忙しい日の晩ご飯  
に、パパッと麻婆豆腐やチャブ  
チエを作るそうです。美味しそ  
うですよ！



紹介します!!  
うちの地域の  
組合員さんです  
素敵な刺激を受けています  
水野 朋子さん  
[堺市街地地域]  
義務づけ、消費者が選択できる  
ようになってほしい」と水野さ  
ん。日本は遺伝子組み換えの輸  
入大国ですが、表示が一部の食  
品に限られていることは私も気  
になっていました。エスコープ  
大阪ではしっかりと対策がとら  
れていて、安心して利用できる  
ことに感謝しています。一方で、  
遺伝子組み換えが市場からなく  
なるのは現実的ではないと思っ  
ます。そこで、せめて厳格な食  
品表示を義務化して欲しいとい  
う思いは、水野さんも私も同じ  
です。  
幅広く活躍されてお忙しい水  
野さんですが、消費材を駆使し  
て家族を心身ともに支え、また、  
ご自身もさわやかな笑顔でい  
つも場を和ませてくれます。お話  
を伺った日もお茶を飲みなが  
ら、おすすめの消費材の使い方  
などについて盛り上がり、楽し  
いひと時となりました。  
聞き手 柏原志保(堺市街地地域委員)



## 第12回 臨時理事会報告 <5月8日>

### 【決議事項】

- ①第28回生活クラブ連合会・共済連通常総会の代議員選出について。
- ②日本生協連およびコープ共済連総会の代議員選出について。

### 【協議事項】

- ①第51回通常総代会議案書について。
- ②2017年度生活クラブでんきの取り組みスケジュールについて。



## 第13回 理事会報告 <5月29日>

### 【4月度決算報告】

- 供給高 2億546万円(前年同月比103.57%)
- 組合員数 18,587名(前月比30)
- 一人あたりの出資金 80,843円

### 【4月の放射能検査結果】

連合消費材817検体、エスコープ大阪独自消費材4検体の放射能検査を実施しました。生活クラブ自主基準を超えた検体はなく、すべての消費材を供給しました。

### 【決議事項】

- ①大阪府生協連合会第56回通常総会の代議員選出について。

### 【協議事項】

- ①2017年度全体委員会体制について。
- ②中期計画策定に向けた討議の進め方について。
- ③「旬菜セット品目拡大に向けて」2017年チャレンジ品目取り組みについて。
- ④「企画参加者名簿の管理と活用、企画時アンケート配布」まとめと2017年取り組みについて。
- ⑤店舗消費材の品揃え提案(エスコープ大阪独自取扱消費材)について。

### 【報告承認事項】

- ①生活クラブでんき 一周年ありがとうキャンペーンについて。
- ②旅行業法の対応について。

「大きく育て福祉の樹」では、エスコープ大阪の「たすけあい」のしくみについて紹介していきます。今回は、「共済」についてお伝えします。

# 仲間どうしの 支えあいのしくみ

「ハグくみ」は年齢、性別に関係なく一律の掛金で、持病があっても加入できる共済です。加入者が増えたことにより、昨年9月からは、ケガ通院が1日より保障されるようになったり、夫婦で加入していれば出産祝金がパパもママも受け取れるようになったり、さらに充実した保障内容になりました。またお金の給付だけでなく、病気やケガなどからの復帰にあたり、家事や送迎のケアが必要な方への援助もおこなう「生活クラブ共済ケアサービス」もあります。(※サービスの内容や場所によってサービスができないこともあります)。

生活クラブの組合員しか加入できない  
生活クラブ共済  
「ハグくみ」の特徴



病気や事故・災害などが起きたときの備えとして、エスコープ大阪では共済をおすすめしています。保険とは違い、共済は仲間が少しずつお金を出し合い、支えあうというお互いさまの行為を社会化したものだからです。取り扱っている主な共済は、生活クラブ共済「ハグくみ」・JCO・OPP共済《たすけあい》です。



全国の生協組合員で  
つくるCO・OPP共済  
《たすけあい》の特徴

《たすけあい》は加入者に合わせ、ジュニア20コースや女性コース、医療コース、ベシックスコースとわかれています。他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまったなどの日常のトラブルや、自転車事故などに対して、掛金1ヶ月170円で保障額最高1億円の個人賠償責任保険を付帯できるので、特に小さなお子さんをお持ちのご家庭にはおススメです。昨年7月から、大阪府自転車条例により加入が義務化となった自転車保険としても利用できます。また、全国にネットワークが広がっているため、災害時には見舞金を支払ったり、訪問活動もしています。

共済を礎に「誰もが安心して暮らし続けることができるまちづくり」をすすめます  
誰もが安心して暮らし続けるには、地域の中でのつながりをつくり、支えあう関係を作ることが必要です。共済はお金の備えだけでなく、そのようなしくみづくりをすすめるた

## 5人集まれば自宅や近くの集会所で 出前ライフプラン講座が開けます!!

- 医療保険ってどんな制度？
- わが家の教育費どれくらい必要？
- 定年退職前にどんな準備をしたらいいの？
- エンディングノートの書き方が知りたい…などなど

\* 班や近所のお友達を5人以上集めてください。  
\* 費用は無料(但し会場費は自己負担)。 \* 1講座は2時間  
\* 個人相談はライフプラン講座「はじめて学ぶ生命保険」または「はじめて学ぶ医療保険」を受講後になります。

たすけあい事業推進フロア共済課 ☎072-293-4660

めに、余剰金は割戻し以外に、私たちの周りの地域に必要な福祉の事業や組合員による活動、地域貢献にも活用されています。現在、《たすけあい》の割戻金を活用した基金の創設を準備しています。  
この機会にご家庭の保障を見直しませんか。ぜひ、出前ライフプラン講座を開いてみてください。個人相談もできますよ。ご検討の方は、職員に気軽に声をかけてください。

## おたよりネット

「りっぐる」の感想やご意見、その他投稿は下の「おたよりネット」欄で。配達時に提出、あるいは店舗の専用BOXまで。

172号4面「エスコープ大阪が呼びかけ人となり創設された『街づくり夢基金』」を読んで

紙面モニター Aさん

一人にすればたった100円(1口)のことだが、誰かの夢を実現させるためにはとても有意義なお金だと思う。自分では思いつかない「豊かな暮らしのためのしくみ」実現のためにそのお金を託し、心豊かな世の中を作ることに参加してゆけることは素晴らしいと思う。

172号表紙

「協同組合でつながるときめく街づくり」を読んで

紙面モニター Bさん

協同組合をもっとときめく協同組合にしていこう。あまりピンときませんでしたが、中村さんは、さまざまな人とのつながりがある中で「信頼」でつながっていければいいと言われています。そこで私の頭に浮かんだのはエッコロ制度のことです。エッコロはまさに組合員どうしが信頼でつながっていけるのではと思いました。

## Ripple おたよりネット

消費材の苦情についてはこの用紙でなく、電話またはメモで。この欄への投稿・ご意見は紙面でご紹介することがあります。

理事會事務局行き  
174号(2017.6.26)

(ペンネームOK)

●地域名

●お名前

●組合員コード

●班名

### 編集後記

3面で報告している「針江げんき米田植交流会」に私も運転手として参加しました。あいにくの天気スタートでしたが、無事すべてのプログラムを終えホッとしました。今回たくさんの方にお申し込みいただいて、抽選の結果、参加していただけない方もいてすごく残念でした。秋には田植交流会を予定しています。ぜひ、ご参加ください。(K)

発行:生活協同組合エスコープ大阪 制作:W.Co パックプランニング

生活協同組合エスコープ大阪

〒590-0151 堺市南区小代727

TEL.072-293-4660 FAX.072-341-0022

http://s-osaka.seikatsuclub.coop/