

りっぷる

エスコープ大阪機関紙

第162号

6

16. .27

Ripple

表紙

・私たちの暮らしを私たちの手で守る
・赤ちゃん誕生、せっけんプレゼント

P3

・活動報告「2016 シャボン玉フォーラム 東京」「エネカフェ」「2016年度方針活動計画を地域委員会で確認する会」
・組合員紹介・消費材紹介

P2

・毎日使うハミガキや手洗い石けん 余計なものはいらない!

P4

・大きく育て福祉の樹「障がい者支援」
・エコロ給付状況報告
・子育てひろば案内
・理事会報告・おたよりネット・編集後記

私たちの暮らしを 私たちの手で守る

生活クラブ東京のブロック単協である「多摩きた生活クラブ生協」には、16の行政区などで分けられ、組合員が活動するエリアの「まち」があり、それぞれに運営委員会があります。能勢富美子さんは、小金井市のまち(以下、まち・小金井)の『石けんポイントチーム』のリーダーです。1991年にすべてのまちに「石けんポイント」(個人宅で石けんをストック)を置くことになり、石けん類を提供したり安全性や使用法などをお知らせする活動をすすめてきました。しかし25年間経った今も活動を続けているのは、まち・小金井だけとなっています。(聞き手:環境担当常務理事 泉 容子)



多摩きた生活クラブ生協
まち・小金井
石けんポイントチームリーダー
能勢 富美子さん

小金井市の 水を守るための 石けん運動

泉 地元小金井市での石けん普及活動について教えてください。

能勢 緑豊かで湧水豊富な小金井市の水環境を守りたくて活動してきました。小金井市は「公共施設では合成洗剤を使わず石けんを使用すること」を方針としています。私たちは、1995年に市内の公共施設や集会所に持ち込まれている合成洗剤の実態調査をしました。結果を小金井市の議会に挙げ、「合成洗剤を持ち込まないように」という貼り紙を公共施設の掲示板に貼ってもらえることになりました。それでも合成洗剤の持ち込みは続き、貼っただけで安心してはダメだと気づきました。

環境政策課と何度もヒアリングをおこない、2007年には小金井市環境行動指針に「洗剤は極力石けんを使用するとともに、合成洗剤は必要以上に使わないように努める」と明記されました。再度実態調査をおこない、2008年には市内の公共施設・集会所の洗い場にポスターを貼ってもらえることになりました(蛙ポスター)。

しかし、あまり貼られていな

いことがわかり、市に任せず自分たちの手で貼ることにしました。その後も公共施設で合成洗剤を見つけると「この洗剤は合成洗剤なので持ち帰ってください」というレッドカードを貼って回っています。

石けん利用を 呼びかける活動

泉 生活クラブ東京のなかで、まち・小金井はもっとも石けん利用率が高いと聞いています。

能勢 石けんポイントチームでは毎月、まち・小金井の機関紙や『石けんレポート』というチラシで石けんの使い方や学習会などの情報や報告を掲載し組合員全員に配布しています。まちの運営委員や職員向けの学習会にも出向いて石けんの実験や使い方方を伝えたり、他にもあちこちで講習会を開催しています。注文書に使い方をチラシを付けてアピールなどをした結果、2010年にまち・小金井は石けん利用率が生活クラブ東京の中で第二位となりました。その後も活動を続け、今では1位を継続しています。利用率は34.7%、36.1%、41%を達成したこともあります。「継続こそ力なり!」です。

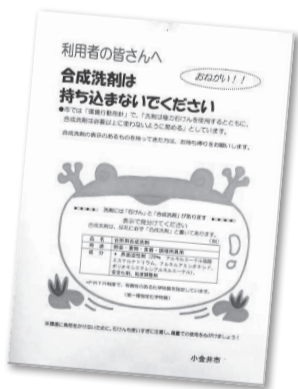
泉 すごいですね! エスコープ大阪でも90年代は40%50%の利用率がありました。現在は17.2%です。能勢さんたちのように運動をすすめ、まずは20%を超える利用率にしたいと思います。

活動は ひとりではできません

能勢 「蛙ポスター」の一連の活動は決して、石けんポイントチームだけでおこなったものではありません。まち・小金井の運営委員会、小金井・生活ネットワーカー、小金井市環境政策課職員との連携があったからこそ実現できたのです。活動をする中で大切なことは、①仲間を見つけること、②仲間に力を与えること、③自分自身を信じていることです。

泉 活動をする上でとても大切なことを教わりました。地道な活動を仲間と一緒に楽しんで、継続していきたいと思えます。

※生活者ネットワーク:生活クラブの活動から派出した地域政党。東京都内35の自治体と都議会に議員(代理人)を送り出す「代理人運動」をおこない、地域の課題の解決に取り組む。



蛙ポスター



赤ちゃん誕生、せっけんプレゼント

ご存知ですか?

人にも環境にもやさしい
生活にせっけんを

赤ちゃんは肌が敏感
何でも口に入れてしまう

赤ちゃんの体や服には
合成界面活性剤や蛍光増白剤

1歳未満のお子さんがいらっしゃる組合員にせっけんをプレゼントしています。この機会にぜひお試しください♪使い方が分かる冊子も付いています♪後日、地域委員会からもお電話をいたしますので何でもお聞きください☆



- *『洗濯用無添加せっけん(針状)』または『洗濯用粒状せっけん』のどちらか1点
- *『浴用せっけん』1個
- *使い方がわかる『石けんライフ』の冊子1部

配達担当に直接またはメモでお伝えいただく、生協本部までご連絡ください。

理事会事務局 ☎072-293-4660

毎日使うハミガキや手洗い石けん

ハミガキの
合成界面活性剤

ハンドソープの
薬用成分

固形石けんの
防腐剤

余計なものはいらぬ!

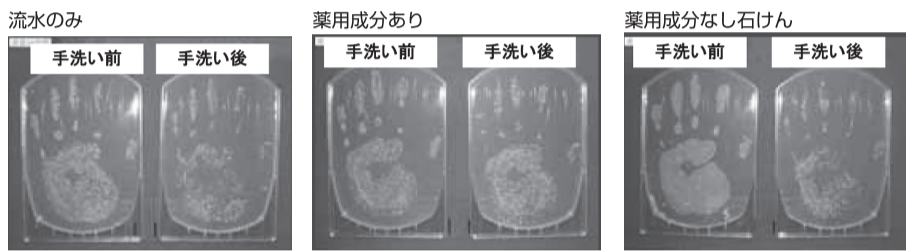
手洗い実験

方法

殺菌剤が添加されていない石けんと市販の薬用石けんを使い、手洗い前後の菌数変化について検証しました。
(比較のため流水のみの手洗いも実施しました)

結果

いずれの石けんでも手洗い前後でほぼ同程度の菌の減少が認められました。また、殺菌剤が添加された薬用石けんに優位性はありませんでした。



薬用石けんに優位性なし

文部科学省の手洗いマニュアルには、「一般家庭における日常手洗いは汚れの除去を目的とした石けんと流水による手洗いで十分な場合が多い」とあります。石けん自体に細菌やウイルスを殺菌・消毒する効果はありませんが、しかし石けんの泡と流水の力で、これらの病原体をしっかりと洗い落とすことができます。殺菌剤の効かない細菌やウイルスでも、洗い流して体から遠ざけることで感染の機会を大きく減らすことができます。

手洗い石けんに薬用成分は不要です!

市販のハンドソープは、石けんではなく合成界面活性剤でできています。合成界面活性剤は、さまざまな点で人体や環境に問題があります。

市販のハンドソープの成分表示

成分	イソプロピルメチルフェノール、水、ポリオキシエチレンラウリルエーテル硫酸アンモニウム(1E.O.)液、PG、アルキルグリコシド、POE(21)ラウリルエーテル、エタノール、濃グリセリン、POE(3)ラウリルエーテル、POEラウリルエーテル酢酸、DL-リンゴ酸、ラウリン酸ポリグリセリル、安息香酸塩、エドト酸塩、塩化トリメチルアンモニオヒドロキシプロピルヒドロキシエチルセルロース、水酸化ナトリウム液、香料
	*は「有効成分」無表示は「その他の成分」

・イソプロピルメチルフェノール…殺菌剤
・PG…合成界面活性剤

生活クラブのハンドソープの成分表示

成分	水、カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸、グリコシルトレハロース、水酸化K、クエン酸、加水分解水添デンプン、エタノール、香料、クマザサエキス
	〈注〉日 外外に5折で記載 西暦下1桁年・2桁月・2桁日
	◎品質保持期間(製造時の品質保持期間) 製造日より1年
	※生活クラブハンドソープ 250ml

市販の固形石けんでも危険性あり!

市販の固形石けんは、防腐剤や酸化防止剤(エドト酸など)が添加されたものがほとんどです。また、泡立ちを良くするために合成界面活性剤を添加したものや、白さを謳うために蛍光増白剤を添加したものも出回っているため、成分表示を確認しましょう。

生活クラブの『**固型せっけん**』(エスケー石鹸)はエドト酸塩、防腐剤、着色料、香料が無添加です。赤ちゃんからお年寄りまで安心して使えます。

特に子どもの肌は敏感です。まずは体に直接ふれるものから「石けん」に切り替えましょう。

私たちは歯みがきや手洗いの際、より清潔に過ごすために洗剤を使用しますが、清潔志向が行き過ぎて「薬用歯みがき剤」や「薬用ハンドソープ」が氾濫しています。薬用成分が配合されていないと清潔は保てないのでしょうか?

歯みがき実験

方法

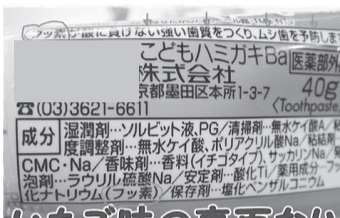
歯をみがいた直後にみかんジュースを飲んで、生活クラブの『**ハミガキ**』と市販のハミガキで食味の違いを検証しました。

結果

歯磨き粉	食味
ハミガキ (エスケー石鹸)	味が変わらない
市販のハミガキ	味が変わった

にが〜い!

市販の「**こどもハミガキ**」の成分表示



生活クラブの『**ハミガキ**』の成分表示

【全成分】炭酸Ca(研磨剤)、水(溶剤)、グリセリン(湿润剤)、トレハロース(甘味剤)、マルチトール(甘味剤)、キサンタンガム(粘結剤)、クエン酸Na(pH調整剤)、グリチルリチン酸2K(矯味剤)、メントール(香味剤)、スベアミント油(香味剤)、香料(ストロベリータイプ)、イチゴ果汁(香味剤)

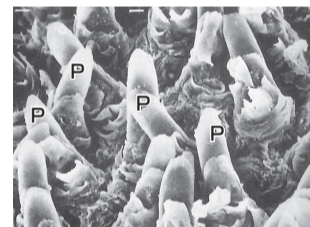
どうして味が変わったのかな?

味覚は舌の味蕾という器官で感じることができます。舌には約10,000個の味蕾があり、舌表面にある乳頭と呼ばれる突起に付いています。市販のハミガキには発泡剤として「ラウリル硫酸ナトリウム」が含まれていて、それにより舌の乳頭が傷つき、味が変わって感じられます。ラウリル硫酸ナトリウムは合成界面活性剤の一種でPRTR制度(化学物質排出・移動量届出制度)では第一種指定化学物質(有害なおそれがあると指定されている化学物質)となっています。

【水と市販のハミガキの希釈液を、それぞれネズミの舌表面に毎日1回、60日間塗布して電子顕微鏡で観察】



水塗布例: 舌乳頭(P)は、同じ方向、同じ間隔で突出している



希釈市販ハミガキ剤塗布例: 舌乳頭(P)の方向、間隔が不規則になっている

〈出典: 株式会社エーエーエー「くらべてみよう・歯みがき剤」より〉

ハミガキに合成界面活性剤は不要です!

生活クラブのハミガキには発泡剤は入っていません。歯みがきに重要なのはブラッシングで、汚れを落とすのをハミガキが助けます。泡立たないので初めは物足りなく感じるかもしれませんが、かえってしっかり磨けます。合成界面活性剤は皮膚から侵入して経皮毒をおこすと言われています。粘膜は皮膚よりも数十倍も吸収率が高いのです。

※経皮毒…皮膚より浸透して、血管を通して内臓に蓄積され健康被害を起こします。

消費材



消費材



生活クラブ・エスコ大阪では、合成界面活性剤は扱っていません

※一部、化粧品を除く

2016 シャボン玉フォーラム in 東京

5月13日(金) ~ 5月14日(土)

店舗地域理事 齊藤 真由美



せっけんを入りに環境を 考えるシャボン玉フォーラム

今年「生活クラブ生協東京」が受け入れ団体となりました。エスコープ大阪からは組合員3名が参加しました。

基調講演では、東京農工大学農学部教授の高田秀重さんが「化学物質による海の汚染と合成洗剤、環境ホルモン、プラスチックと私たちの暮らし」と題して、下水処理場の雨水時越流による合成洗剤の拡散問題と海のプラスチック問題について話されました。プラスチックは海に入ると分解されることなく微細片となり遠くまで運ばれ、海鳥や魚などが補食してしまうそうです。プラスチックごみの中で一番多いのが容器包装です。使い捨てのプラスチック容器やレジ袋など、一瞬の利便性のためだけに、将来の人類に汚染を残しているのかと、考えさせられました。水ジャーナリスト・アクアコミュニティの橋本淳司さんは「限り

ある地球上の水は100年後の水を守る」と題して、浄水・下水処理のために多大なエネルギーと費用を使うのではなく、雨水や森林の浄化作用を活用したり、農業・畜産業と協力して水を汚さない工夫をしないと、水道事業の持続は危ないとお話をされました。

オプショナルツアーでは、小金井市にある環境配慮型住宅として開発された『エクセルギーハウス』を展示している「環境楽習館」に見学に行きました。エクセルギーとは「資源性」という意味で、太陽熱・風・雨水など自然の恵みをそのまま活かすことで、電気やガスなどのエネルギーをほとんど使わず快適な暮らしを実現することです。さらに、庭には水路を作り、排水を植物などの力で浄化する「食菜浄化水路」も提案しています。

どのお話にも共通するのが、持続可能な社会を作るためには環境を守ることが大切という内容で、私たちもできることから始めていきたいと思いました。

エネカフェ

4月26日(火) 阿倍野区民センター
4月28日(木) サンスクエア堺 (堺市堺区)

自然エネルギー大好き委員会 藤岡 淳子

電力会社の選び方について 話し合うエネカフェ開催中



く根づいた節電意識に逆行している。地球温暖化などの環境問題の悪化につながるのではないかと、多くの意見が出ました。

エスコープ大阪「自然エネルギー大好き委員会」の「エネカフェ」がスタートし、第1回・第2回で計10名が参加しました。エネカフェでは「小売り電力全面自由化」に関する簡単なビデオを見た後、主な電力会社の比較をしながら、参加者の皆さんが抱く疑問・意見・悩みを、自己紹介も交えながら話してもらいました。

参加者は世代や家庭の事情も違うため、どこに聞けば良いのか？いつまでに決断すれば良いのか？電力不足は起こらないのか？など悩みもさまざまでした。「チェルノブイリや福島事故を見ると原発は絶対に止めて自然エネルギーに転換すべきだと思うが、夫や家族はあまり関心がなく温度差を感じる」「最近のCMは『使うほどお得』という言葉が先行し、3・11以後せっか

地多発国の日本でも、福島第一原発事故の処理が未収束で使用済み核燃料の問題も置き去りであるにも関わらず、原発の再稼働を進める政府と電力会社。原発由来の電気の不買を実践して、自然エネルギーに乗り換えていくことで社会に大きなうねりを作ることができれば、子どもたちに持続可能な循環型社会を受け渡すことができるのではないのでしょうか。

私たちが社会を変えるパイオニアになり得るかも知れません。今回は3名の方から生活クラブの電気の共同購入の参加申込がありました。これからは場所を変えてエネカフェを開催していきます。思いを共有することで、電気の共同購入に参加する組合員を増やしていきたいと思っています。

2016年度方針活動計画を地域組合員で確認する会

4月21日(木) 小吹台地域会館
4月29日(金) SAYAKAホール
4月30日(土) ラブリーホール

河内長野・大阪狭山地域理事 佐々木 菜緒



一人一人が運営に関わり、活動の担い手であることを実感

多くの組合員に参加してほしいと考え、3カ所で開催しました。小吹台(河内長野市)の25人班からは12名の組合員が参加。参加された組合員は加入歴が長く、消費材を十分に利用されている方が多く、とりわけ米、調味料、牛乳、『旬菜セット』など、食

生活と地域の活動について、2015年度の振り返りと2016年度の活動方針を確認する会に、ひとりでも

り利用されていることがよくわかりました。エコロ制度や電気の共同購入についても熱心に質問されてい

ました。今年度は産地訪問やライブプラン講座の開催をぜひおすすめしたいと思っています。これからは組合員同士の交流を深めていきたいと地域委員会の全員が思っています。

SAYAKAホール(大阪狭山市)でおこなわれた確認する会の参加者は2名と少人数ではありましたが、2016年度の活動がよりよくなるよう、組合員同士で密に話ができま

が参加。電気の共同購入についての話がつとも活発におこなわれ、「何でつくられた電気を使いたいか」ということを真剣に考えている組合員がたくさんいることが感じられる会になりました。

確認する会は、私たち一人一人が生協の運営に関わり、活動をすすめる担い手だと実感できる会です。来年はさらに多くの組合員に参加してほしいです。みんなで自分たちの望む、食、環境、コミュニティ、エネルギー事業をすすめていきましょう。

話題の消費材登場

栽培から製粉・製麺まで一貫生産された、こだわりのそばです

私のおすすめは「戸隠そば」です。味にうるさい実家の父も「これはおいしい」と絶賛！



戸隠そば 480円(税込518円) 200g×2
備おびなた 石臼挽きそば粉を5割使用したのど越しの良い細麺。そば粉と小麦粉は国産。ゆで時間5分。

これからの時期にぴったり。さるそばなど冷たいそば料理はもちろん、温かいそばでも大変おいしく召し上がっていただけます。ぜひお試しください。共同購入フロア職員 京本 忠裕

浅地さんは結婚前に食品関係の職場で働いていた経験から、「家族を持ち、子育てするならば身のわかる食材を使いたい」と強く思われていたそうです。食費の膨らむ子育て期間中も、3人の子どもの食事やお菓子



活クラブ大阪の浅地満月子さんは、長年生

紹介します!!
うちの地域の
組合員さんです

子育てするなら
中身のわかる食材を使う!!
と思っていました

浅地 満月子さん[河内長野・大阪狭山地域]

を生協の消費材を使って楽しく作られたそうです。浅地さんのおすすめ消費材は「国産丸大豆醤油濃口」(伊賀越(株))と「パスタチャライズト牛乳」(株新生酪農)です。醤油はそのままかけても煮物等の調味料としてもコクがあり、またスッキリした後味がおいしいと大絶賛です。牛乳は子どもたちも一気飲みするくらい、浅地家にはなくてはならない消費材だそうです。またエスコープ大阪の独自材も利用されています。昨年はエスコープ大阪の「食のフェスタ」に参加され、「豊共園」やその他の生産者の皆さんと交流されていました。

浅地さんは地域の企画に参加され、熱心に話を聞いてくれました。これからも、いろいろな企画を通して、一緒にたくさん組合員の輪を広げていきたいと思っていました。

聞き手 糸川 江里子 (河内長野・大阪狭山地域理事)

「グリーン・ピース光明池」を訪問して

福祉委員会(河内長野・大阪狭山地域理事) 浦 和子

4月より、八田西(堺市中区)から光明池に移転した、「グリーン・ピース光明池」(和泉市伏屋町)を訪問しました。グリーン・ピース光明池は障がいをもつ小学1年生から18歳までのお子さんが放課後に通う「放課後等デイサービス」です。訪れたときは、10人ほどの子どもたちが思い思いに



好きな音楽をかけてダンス

おもちゃでのんびりと遊んでいました。

3時半のおやつの中には、生協のお菓子を数種類出し、何でも食べられるように工夫しているそうです。

勉強(療育)をするための部屋もありました。信号機の色を覚えたり、正しい鉛筆の持ち方を習得するために手づくりのグリップを用意するなど工夫して学習しているとのことでした。私たちが

帰るときには出口まで来て、手を振って見送ってくれました。

グリーン・ピース光明池は、学校と家庭の間という位置づけで考えられています。スタッフが一人ひとりの状況に合わせた関わり方をしており、ゆったりと子どもたちが過ごしている姿が印象的でした。

「大きく育て福祉の樹」では、エスコープ大阪の「たすけあい」のしくみについて紹介していきます。今回は、「障がい者支援」についてお伝えします。



一人ひとりに寄り添った支援

戦後長らく、障がい者支援は地方公共団体による措置制度と呼ばれるものが中心でした。しかし、利用者の自己決定が無視され、利用者本位のサービスが提供されないというケースもあつたことから、2003年に「支援費制度」が導入され、利用者が自らの意思によって自由にサービスを選ぶことができるようになりました。一昨年あたりから堺市内でも100カ所以上放課後等デイサービスが開所しています。利用者の選択肢が増えたことは喜ばしいことですが、まだ社会での生きにくさを感じている障がい者(児)も多いのではないのでしょうか。

エスコープ大阪では2000年から順次、居宅介護事業(ホームヘルプサービス)、移動支援事業(ガイドヘルプサービス)、生活介護事業、放課後等デイサービス事業をおこなっています。今回訪問した放課後等デイサービス事業「グリーン・ピース」は2009年から開始しています。(左欄参照)

誰もが安心して自分らしく暮らし続けることができる社会の実現をめざし、利用者本人に寄り添い、家族や関連団体と連携を取りながら地域の中で暮らしていくことができるよう、私たちはサポートを続けていきます。



療育をしているところ



第13回 臨時理事会報告 <5月9日>

【協議事項】

①第50回総代会議案書について、協議し、確認しました。



第14回 理事会報告 <5月27日>

【4月度決算報告】

- 供給高 1億9,837万円 (前年同月比105.91%)
- 組合員数 18,437名(前月比43)
- 一人あたりの出資金 80,401円

【4月の放射能検査結果】

4月は連合消費材575検体、エスコープ大阪の独自消費材3検体について放射能検査を実施しました。生活クラブ自主基準を超えた検体はなく、すべての消費材を供給しました。

【協議事項】

- ①豚肉レシビ集づくりについて提案があり、協議し、確認しました。
- ②豚肉第2四半期取り組みについて提案があり、協議し、確認しました。

【報告承認事項】

- ①なにわの消費者団体連絡会の幹事選出について確認しました。
- ②豊共園みかんリーフレット作成について確認しました。
- ③ピオサボ基礎講座とピオサポーター養成講座の開催について確認しました。
- ④エコロ制度加入用紙の代筆について確認しました。

編集後記

エスコープ大阪の最高議決機関である総代会が終了し、2016年度の方針が決定しました。今年度の大きな柱である「電気の共同購入」。私は申込みが始まってすぐにインターネットから参加申込みをしました。皆さん、申込みはお済みですか。先日、30年以上使い続けているエアコンを買い替えました。よく冷え、故障もしていませんが電気代など考えると、買い替えをした方がよいと思い決断しました。(H)

発行:生活協同組合エスコープ大阪
制作:W.Co パックプランニング

生活協同組合エスコープ大阪
〒590-0151 堺市南区小代727
TEL. 072-293-4660
FAX. 072-341-0022
http://s-osaka.seikatsuclub.coop/

おたよりネット

159号2面

「『電気の共同購入』に参加しよう!」を読んで

紙面モニター Aさん

電源構成の公開が任意になってしまったという現実。コストが下がれば良いという方向に流れていくのが心配ですね。電気の共同購入について分かりやすく書かれていたので参考になりました。

「りっぷる」の感想やご意見、その他投稿は下の「おたよりネット」欄で。配達時に提出、あるいは店舗の専用BOXまで。

161号表紙

「会田共同養鶏組合インタビュー」を読んで

紙面モニター Bさん

現代では安さや加工のしやすさ、アレンジ料理の多さから手軽に食べられる卵ですが、本来は鶏たちの生活リズムからの産物であり、栄養価などから考えても1パック100円で買えるようなものではないように思います。作物同様、外国産の種に依存し、本来の日本の風土に合ったものではないことや、多くを産ませるための過酷な環境など違和感を覚えます。消費者も卵は手間のかかる高価なものとして理解し、一つひとつに感謝していただかねばと思います。



エコロ制度 4月度報告 加入者数 368名

組合員活動を支えるためのケア	3件
加入者本人の入院・通院・在宅療養に伴うケア	3件
加入者家族の入院・通院・在宅療養に伴うケア	0件
加入者本人の産前産後のケア	0件
長期に留守をする時のケア	1件
リフレッシュのためのケア	0件
儀式・行事に伴うケア	0件
高齢の加入者をサポートするケア	0件



エスコープ大阪の子育てひろば

日時	会場
7月14日(木) 10:00 ~ 12:00	ソフィア堺 (堺市街地地域)
7月6日(水) 10:00 ~ 12:00	SAYAKAホール (河内長野・大阪狭山地域)
7月19日(火) 10:00 ~ 12:00	さつき野東集会所 (南河内地域)
7月6日(水) 10:00 ~ 12:00	岬町望海坂第1集会所 (泉州地域)
7月5日(火) 10:00 ~ 12:00	和泉市コミュニティーセンター (泉州地域)
7月5日(火) 10:30 ~ 12:30	風来里 (泉北NT地域)

- *開催時間内であればいつ来ても、帰ってもOK
- *組合員でないお友達との参加もOK
- *事前申し込みは不要です
- *お茶代100円(大人のみ)をいただきます

Ripple おたよりネット

理事会事務局行き
162号(2016.6.27)

消費材の苦情についてはこの用紙でなく、電話またはメモで。この欄への投稿・ご意見は紙面でご紹介することがあります。

(ペンネーム△OK)

●お名前

●地域名

●班名

●組合員コード