

りっぷる Ripple

第159号

3

16. .28

表紙

・震災から5年 これからも生産者と共に
・復興支援第6次カンパにご協力ください

P2

・「電気の共同購入」に参加しよう!

P3

・活動報告「グリーンシステムキャンペーン報告」「生活用品内覧会」「白みそづくり」
・職員紹介 ・消費材紹介

P4

・大きく育て福祉の樹「福祉事業体制」エスコープ大阪の福祉事業の体制
・理事会報告・おたよりネット・編集後記

震災から5年 これからも生産者と共に



株式会社 高橋徳治商店

宮城県東松島市



あの日から5年、4日目に避難所の山から降りて初めて目にした工場と自宅も、見慣れたはずの仕立も、どす黒い白黒の世界だった。何か月も続いたそんな光景に目も慣れ、そして夏。乾いたヘドロと意味を見出せない廃墟と臭いのその朝突然、黄色の花が一面に咲いていた、一斉にそれは予告もなく。自然は色を持ち青草も目に入る。惨状のモノトーンに全国のタネを持ち寄りボランティアが蒔いた希望の色。「被災地で生きるとは絶望や悲嘆の輪に、皆さんが送ってくれたたくさんの希望という二つの輪で今日一日を両の手を添えるように大切に生き抜くことだよ」って誰かが言った。「そうなんだよ」って空や大地や吹き寄せる微かに湿った潮風が教えている、そんな気がする。2万1750名を生贄にして、何処かで思いながら生き残り、時に浮わつく心の奥にある何か負い目のようなものは消せないから、一生抱えていこうと覚悟するしかない。確かに見えたそれぞれの本心に大切な事、それを忘れないで抱えて生きるには、生きにくい世並みかもしれないなあ。でも今は遠くで頑張っている皆さんと共に思いの丈、心の丈で歩める、お金では求められないものを忘れない、それって幸せなんだなあ。

代表取締役 高橋 英雄

「被災地で生きるとは絶望や悲嘆の輪に、皆さんが送ってくれたたくさんの希望という二つの輪で今日一日を両の手を添えるように大切に生き抜くことだよ」って誰かが言った。「そうなんだよ」って空や大地や吹き寄せる微かに湿った潮風が教えている、そんな気がする。2万1750名を生贄にして、何処かで思いながら生き残り、時に浮わつく心の奥にある何か負い目のようなものは消せないから、一生抱えていこうと覚悟するしかない。確かに見えたそれぞれの本心に大切な事、それを忘れないで抱えて生きるには、生きにくい世並みかもしれないなあ。でも今は遠くで頑張っている皆さんと共に思いの丈、心の丈で歩める、お金では求められないものを忘れない、それって幸せなんだなあ。



おとうふ揚げ

震災直後は漁協の仕事もいつたい何から手を付けて良いのやら途方に暮れた毎日でしたが、今では津波で流出被害にあった漁船や、わかめ・昆布の養殖施設もほぼ希望通り完成し、今では震災以前同様、組合員個々の力で生産活動を出れるまでに至りました。又、国の支援事業(補助事業)により流出被害にあった漁協の種苗生産施設や、加工施設も全て元の姿に復旧しております。これもひとえにエスコープ大阪様はじめ、全国皆様方の温かいご支援ご協力があつたからと、深く感謝申し上げます。

重茂漁業協同組合

岩手県宮古市



あの恐ろしい東日本大震災から、早いもので5年が経過しました。震災直後は漁協の仕事もいつたい何から手を付けて良いのやら途方に暮れた毎日でしたが、今では津波で流出被害にあった漁船や、わかめ・昆布の養殖施設もほぼ希望通り完成し、今では震災以前同様、組合員個々の力で生産活動を出れるまでに至りました。又、国の支援事業(補助事業)により流出被害にあった漁協の種苗生産施設や、加工施設も全て元の姿に復旧しております。これもひとえにエスコープ大阪様はじめ、全国皆様方の温かいご支援ご協力があつたからと、深く感謝申し上げます。

今後は皆様方のご支援に報いる為にも、これからも継続し、良質で美味しいわかめや昆布を生産し、全国の消費者の皆様方に安心して召し上がって頂けるよう日々努力して参りたいと思っております。今後共、「本州最東端の地・重茂漁協」を応援して頂きますよう、お願い申し上げます。

業務部長兼定置加工販売課統括 後川 良二



肉厚わかめ

有限会社 長根水産

岩手県下閉伊郡



長根さんご夫妻

まだ、壊れたままの防潮堤が半分くらい残っています。町の中は、ところどころ5〜6メートルかさ上げしており、迷路を走っているような状態です。ダンプは今でも、すごい台数です。高台への移転のため、山を切り開き、住宅地は整備できてきました。これから、希望場所の抽選が始まります。長く住む家の近所にどんな方が来るかもわからない、ドキドキする抽選です。高台に自宅を建てる方の抽選よ

り早く災害住宅はできましたが入居者が不足しています。仮設住宅なら家賃が発生しないため移らない方々が多いのです。長根水産は、前を見て歩き続けています。震災後には、大阪まで招待していただき感謝し、昨年には理事の方々に当社まで来ていただきました。感動でした。震災後、ずっと自分たちの背中を押してください。長根水産は歩いてきました。でも、たまに立ち止まり悩むときもありました。そんな時、いつも助けてくださるのが大阪の皆様でした。お会いでき、また力をいただけて歩いております。まだ、自分たちの力で皆様にかをお返しする力はありませんが、皆様に喜んで食べていただけ

社長 長根 徹



鮭フレーク

震災があつた年の8月に当時の理事長と常務理事4名で今回メッセージをくださった生産者を訪問しました。瓦礫の山と埃塵の土煙、引かない海水と工場や機械に入った泥や腐った魚。その他言葉にならない光景が今でも記憶の中にあります。苦労の中で生産を再開され、食べることでできるようになった私たちの消費材。どれも美味しくて自慢の消費材です。これからも大切に食べ続けていけるようにみんなで利用していきたいと思っております。



震災直後

理事長 岡 公美



復興支援第6次カンパにご協力ください

●申込方法

5月2回(19週)までの注文書の注文番号記入欄に申込口数を記入してください。1口500円で何口でも申し込みます。

注文番号

1口

295639 500円

*カンパ金は非課税・割戻し対象外。

●支払方法

共同購入代金と一緒に引落します。

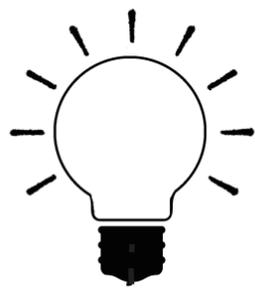
*このカンパは特定組織への支援金を含むため税制上の優遇措置の適用対象外です。

復興支援カンパは5月2回(19週)まで注文書で申し込みます

第5次カンパの集約報告と2016年度の使途計画はウェブサイトをご覧ください。

生活クラブ 復興支援第6次カンパ 検索

「電気の共同購入」に参加しよう!



生活クラブは原材料や生産方法が明らかな「食べもの(Food)」を手にするために食材の共同購入をはじめました。また、地域に根ざした「福祉(Care)」が必要と考え、組合員どうしのたすけあいや子育て、介護の支援活動を行なっています。そして暮らしに不可欠な「エネルギー(Energy)」、次の世代へサステナブル(持続可能)な社会を手渡すために、電気の共同購入をはじめます。いよいよ2016年10月より全国で供給開始します。再生可能な自然エネルギーを基本とした電気です。電気を選ぶことは、生き方や未来を選ぶことです。あなたも生活クラブの電気を選んで、サステナブルな社会づくりに参加しましょう。



事前予約申込み受付スタート!

共同購入する電気の中身は生活クラブ自前の太陽光発電と風力発電、協力会社の木質バイオマス発電による自然エネルギー(再生可能エネルギー)を基本とします。現時点では調達できる自然エネルギーに限りがあります。開始時は共同購入する人数を限定します。今後の自然エネルギーの開発と併せて広がっていきます。

2016年度は関西中部エリア単協で5000世帯、エスコープ大阪では1160世帯に限りあります。そのため参加申込みを付けています。ホームページからでも受付ができます。参加申込みは正式な契約ではありません。申し込みされた組合員には7月頃に(株)生活クラブエナジーとの契約書を配送しますので、記入・返送いただければ正式な契約となります。



生活クラブの自然エネルギー発電所

エスコープ大阪に供給される電気

- ・岸和田DCの太陽光発電
- ・生活クラブ大阪 平野支所の太陽光発電
- ・京都エル・コープ 東センターの太陽光発電
- ・協力会社の木質バイオマス発電

エスコープ大阪では
限定1160世帯が
申込み可能

手続きの流れ

「電気の共同購入参加申込書」を配布

参加申込書
(事前申込み)

用紙提出



1,160世帯

契約書

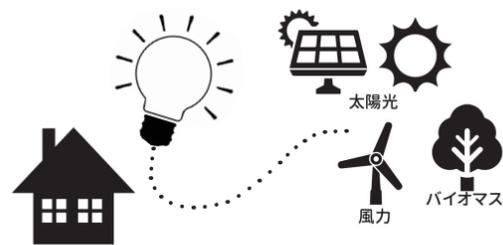
氏名
住所

7月に生活クラブエナジーと交わす契約書を送ります

先着順

切り替えには
2か月ほどかかります

10月より供給開始



●説明会スケジュール●

地域名	日程
泉州	4/15 (金)・5/19 (木)
南河内	4/15 (金)・5/20 (金)
堺市街地	5/20 (金)
河内長野・大阪狭山	4/21 (木)・4/29 (金)・4/30 (土)
泉北NT	4/16 (土)・4/19 (月)・5/14 (土)
店舗	4/14 (木)・4/25 (月)

●開催の詳細については各地域ニュースをご覧ください。
理事会事務局 ☎072(293)4660までお問い合わせください。

説明会を実施します

新しい電力会社に切り替える手続きはとても簡単で、電力会社に契約書を提出するだけです。既存電力会社(関西電力)からの変更手続きは電力会社がすべて行ないます。変更手続きが完了したご家庭から順番にスマートメーターへの切り替えが始まりますが、既存電力会社(関西電力)がおこない原則無料で立ち合いも必要ありません。電力会社には電力調達義務があるため、何らかの理由で電力が不足したとしても、他の電力会社から補給されるので停電の心配はありません。

4月頃より、各地域委員会にて説明会を行います。各地域で開催する「2016年度方針活動計画を地域組合員で確認する会」でも電気の共同購入について説明しますので、疑問のある方はぜひ参加してください。日時については地域ニュースにて告知します。または理事会事務局までお問合せください。

☎072(293)4660

共同購入で扱う電気のポイント

生活クラブの電力会社(株)生活クラブエナジーがご家庭に電気を供給するため、直接契約を結ぶ必要があります。自然エネルギーを可能な限り取り入れ、(株)生活クラブエナジーが直接仕入れる電源には原発由来の電気は入れません。電源確保の状況から自然エネルギーの比率は30〜60%でスタートしますが、将来的には自然エネルギー100%を目指します。電気もひとつの消費材ですので電源構成・発電コストを明らかにします。料金設定については当分の間は関西電力の一般的な家庭の契約(従量電灯A)に合わせます。省エネをすすめるために、今までの電気の使用量が少ないほど単価が安くなる設定にします。オプションとして「生活クラブ自然エネルギー基金」への申込みもできます。毎月の電気料金の5%相当の金額を省エネや自然エネルギーの推進のための基金に寄付する仕組みです。

環境保護のためのエネルギー開発に逆行している!?

電力の小売り自由化は、私たちが電気を自由に選択できるようにした画期的な仕組みですが、電源構成の公開が義務ではなく任意となっており、FIT(再生可能エネルギーの固定買い取り制度)の導入により増加した再生可能エネルギーでしたが、今まで国が管理していた電気の発電コスト(小売業者が発電所が購入する価格で大きく変動しないように管理されていた)が、市場原理による取引(需給バランスにより、その都度価格が決まる)に制度変更された事により、自然環境の影響を受けやすい再生可能エネルギーを扱いたい電力会社のリスクが増大してしまいました。再生可能エネルギーを推進する政策とは全く逆行しています。

4月から種々の電力会社が参入してきていますが、価格競争ばかりが先立ち電気を多く使うほど値引き率が高い料金設定が目立ちます。自然エネルギーを扱うと公言しているのは(株)生活クラブエナジーだけです。私たちが立ち上げた電力会社を、日本の自然エネルギーの開発促進のためにも、電気の共同購入に参加して盛り立てていきましょう!

環境委員会 グリーンシステム キャンペーン報告

2015年10月～11月

河内長野・大阪狭山地域理事
佐々木 菜緒

回収率が下がっています Rびんを返そう！

の中で環境委員会が「Rびんのラベルやキャップの扱いの注目のポイント」を「びんはぜんぶで6種類」の扱いの注目のポイントとして紹介しました。カビを生やさな



2015年度、環境委員会ではグリーンシステム(地球生態系のためのごみ減量システム)キャンペーンと銘打ち、10月～11月にかけてグリーンシステム紹介ニュース発行、洗びん業者の「トベ商事による学習会」、「RびんDEぬりえチャレンジ」の企画をおこないました。先駆けて8月に堺市のごみ処理場にも見学に行き、私たちが取り巻くごみの現状についても考える機会を設けました。

グリーンシステムとは、ごみの割合をしめる容器包装について、リサイクルはもちろんRびんのリユースをすすめるしくみです。「トベ商事による学習会」では「洗びん業者」の立場から見た現状を伺う事ができ、やはりリサイクルよりもリユースの方が環境に負荷を与えないことを知りました。しかし、世間では税金を使ったりリサイクルが主流になってしまっている現状を再認識しました。また学習会

このキャンペーンにより、回収率の2014年度比アップを目指しましたが、利用数は上がったものの回収が追いつかず、回収率のアップには至りませんでした。しかし、これからも回収率80%をめざしてグリーンシステムを推進していきたいと思えます。それが未来の子どものたちの生活を見据えた循環型社会の構築であると信じるからです。

消費委員会 生活用品内覧会

2016年2月14日(日)
生協本部(堺市南区)

泉州地域理事 黒澤 淳子

「足の健康と靴の選び方学習会」

講師は、「(株)パラマウント・ワーカーズ・コープ」の竹内宏彦さん。軽妙な語り口で参加者を引き込み、互いにやり取りしながら話を進められました。参加者はスタンプを合わせて22名。足に何らかの悩みを持つ人が多く活発な質問が多く出ました。



「足の3つのアーチにはバランスキープ・衝撃吸収・蹴りのパワーアップなどの役割があり、骨格バランスが崩れ、アーチが機能しなくなると姿勢が悪くなる・疲れやすくなる・ケガをしやすくなるなどの原因になります」などの話に加えて、歩き方と靴の選び方のポイントや、子供の足と靴の選び方など、わかりやすく説明してくださいました。

「防災用品展示と 備蓄食品試食会」を開催

学習会後は防災用品と、賞味期限が長く、ストックしておくといざという時に便利な備蓄食品(消費材)の展示と試食をしました。

災害時の必需品をひとまとめにした「防災27点セット」はヘルメットやウォータータンク、救急セットなどがリュックに入っています。携帯電話の充電や懐中電灯など多機能な「備蓄ラジオ」は普段でもベットの脇に置いて使いたいと思いました。

「カンパン」・「缶詰マフィン」など備蓄品として開発されたものや、さんまのかば焼き、イワシ・さばなどの缶詰類は、そのまま食べてもいいですが、混ぜご飯やそばなどにアレンジ料理が手軽にできるので普段使いにも便利です。非常時でも使い慣れたもの、食べ慣れたものがあるれば少しでも気持ちに余裕が出るように思います。

大切なのは普段から心がけておくことだと感じました。



店舗地域委員会 白みそづくり

2015年12月5日(土)
城山台地域会館
(堺市南区)

店舗地域理事
齊藤 真由美

毎年恒例「白みそづくり」 お正月のお雑煮は手作りの白みそで

「白みそづくり」は、「春みそ・秋みそづくり」と違って、麴・塩・つぶした大豆を混ぜてこねた後、お湯を2回に分けて加え、さらにこねて作りま

豆のでき具合によって決めるので毎年変わります。また、出来上がりまでの期間も違います。通常、おみそが出来上がるまでには半年程度かかりますが、白みそは、こねて容器に詰めた後、ほんのりと暖かい場所に置いて発酵を助ける事で3週間程度で出来上がります。12月初めに作ってもお正月のお雑煮に

は十分間に合います。暖かい所に置いておく方法としては、布団の中で容器と一緒に寝る、日の当たる窓際に置いておく、こたつの中に入れておく、ふた付きの発泡スチロール箱の中にお湯を入れて500mlのペットボトルと一緒にに入れておくなど、いろんな方法があります。

は、店舗と生協本部の2カ所のみ。店舗ではお正月用におみそ、何単位も作られる常連さんが何人もいます。この手づくり白みそを一度食べると「美味しい」とリピーターになる方が多く、参加者も増えてきています。

地域によって白みそ、おみそなどお雑煮も様々ですが、どちらにしても日本人には欠かせないおみそを手づくりする日本の古き良き文化を大切に、次世代まで傳承していきたいものです。まだ作られた事がない方は、一度チャレンジしてみませんか?



話題の消費材 登場

我が家に絶対欠かせないスパゲティ!!

「つまい!つまい!」と子供もほおばる隅田家定番になった「(株)ニューオークボ」の「スパゲティ」。近頃はさまざまなパスタが食卓を飾るようになりました。食べるカタログでも色々なパスタソースが掲載されています。それに合わせるスパゲティを是非こだわって欲しいです。



スパゲティ1.8mm1kg
590円(税込637円)
株ニューオークボ

今回おすすめする「スパゲティ」は最高級のデュラム小麦の中心胚乳部のみを粗挽きしたものを使用しています。雑味が少なく風味も良いです。また市販品に比べ、表面がザラザラし色は白っぽいのが特徴です。イタリ

共同購入フロア職員
隅田 浩二

職員さんが 自己紹介!!

川口 元気(34歳)
エスコープ大阪在籍年数 1年9ヵ月
[共同購入フロア 泉北支所職員]



エスコープ大阪に入社してまだ2年未満です。私は泉北ニュータウンで生まれ、今でも泉北ニュータウンに両親とネコと一緒に住んでいます。

最近の楽しみは、皆さんと同じように、消費材を注文し食べること。2週間後に届く物ほど、何を注文したのか覚えていない事が多いです。組合

久保 健太(34歳)
エスコープ大阪在籍年数 2年2ヵ月
[共同購入フロア 泉北支所職員]



エスコープ大阪に入社して丸2年が経ちました。現在、大阪市北区から電車で通勤している、バリバリの独身です。初めの頃は早起きと二度の乗り換えで辛いと思う時もありましたが、今ではずいぶん慣れて、通勤時間を有効活用し、読書をしています。

今年度から正職員となりました。これからの目標とすることは、自分自身がエスコープ大阪を背負っていく人材になれるように、これからもっと知識・経験を積み重ねていきます。まだまだ未熟者ですが、これからもよろしく願います。

員の皆さんに消費材を勧めるだけではなく、実際に「旬菜ミニセット」や「アンホモ・パスタチャライズド牛乳」「お米」を定期登録して利用しています。配送コースの皆さんには、実際に自分が利用しておいた消費材や、確かな情報をお伝えできるようにがんばりますので、よろしく願います。

私たちのくらしを総合的にサポート



毎号、エスコープ大阪の「たすけあい」のしくみについて紹介していきます。今月は、この4月から大きく変わるエスコープ大阪の福祉事業の体制についてお知らせします。

私たちが取り巻く社会状況は少子高齢化社会だけでなく、競争社会による格差という新たな問題も深刻化し、多様な課題を抱えています。介護、子育て、教育、失業、生活困窮、孤立などは誰にでも起こり得る問題です。それらに対応していくため、エスコープ大阪でも総合的に支援をすすめていけるよう、この4月より福祉事業と共済事業をひとつにした「たすけあい事業推進フロア」を設けることになりました。



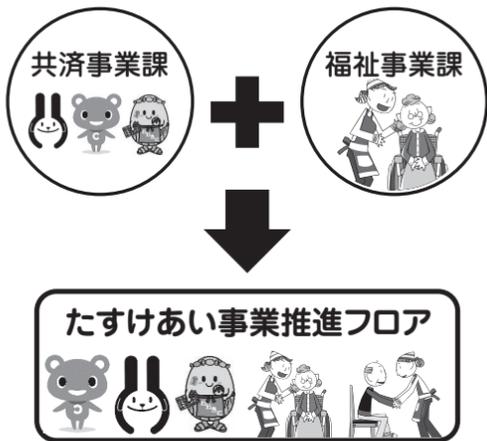
共済事業と福祉事業が一体に「たすけあい事業推進フロア」

2016年度より、福祉事業分野と共済事業分野とを統合し、新しいフロアとしてスタートします。1995年の阪神淡路大震災の救護活動を通し、人と人のつながりや支えあえる関係の大切さを痛切に感じ、翌年よりエスコープ大阪は本格的に福祉の取り組みを始めました。そもそも共済も、困った時の経済的なたすけあいということ

で、「たすけあいの気持ち」から生まれたものです。このようなたすけあいのしくみを縦割りではなく、総合的につないで、私たちの暮らしの中の課題を一緒に解決していきます。

SOS金剛の事業を「NPO法人 ワーカーズ・コレクティブはんど」に移管

エスコープ大阪の地域福祉の形は、福祉を推進する主体は地域に暮らす人たちであり、エスコープ大阪と地域にあるワーカーズ・コレクティブが連携することで福祉活動を実現することでした。今回「NPO法人ワーカーズ・コレクティブはんど」と連携ができる条件が整い、SOS金剛を



生協自主事業からはんどへ移行することになりました。制度外サービスの対応など、より柔軟な幅広いサービスが提供されることを考えます。今後可能な範囲で事業所単位でのワーカーズ化をすすめていきます。

障がい者デザイナーサービスをピース八田西に統合・グリーンピースの移転

これまで2カ所あった障がい者デザイナーサービスを1カ所に統合し、スタッフの体制やサービス内容など、さらなる支援の充実を図ります。また、障がい者のデザイナーサービス「グリーンピース八田西」が現在の建物では手狭なこともあり光明池へ移転し、「グリーンピース光明池」となります。

第10回 理事会報告 <2月26日>

【1月度決算報告】

- 供給高 2億2,898万円 (前年同月比99.39%)
- 組合員数 18,443名(前月比-4)
- 一人あたりの出資金 80,724円

【1月の放射能検査結果】

1月は連合消費材については850検体、エスコープ大阪独自の消費材については3検体の放射能検査を実施しました。生活クラブ自主基準を超えた検体はなく、すべての消費材を供給しました。

【決議事項】

- ①2016年度総代選挙の実施について提案があり、決議しました。
- ②生活クラブ連合会臨時総会の代議員選出について提案があり、決議しました。

【協議事項】

- ①2016年度方針と組織体制について提案があり、協議し、確認しました。
- ②2016年度予算について提案があり、協議し、確認しました。
- ③会田共同養鶏の訪問について提案があり、協議し、確認しました。
- ④参議院選挙に向けた政策提案運動のエスコープ大阪の取り組みについて提案があり、協議し、確認しました。

編集後記

3月より、「電気の共同購入」の参加申込みが始まりました。各地域委員会主催の説明会も随時始まります。詳細は地域ニュースなどでご案内しますので、ご参加下さい。

最近ふと考えます。10年前には電気を自分で選び、購入するなんて思いもしませんでした。今後、自然エネルギー(再生可能エネルギー)が当たり前の時代になることを目指しましょう♪(H)

発行:生活協同組合エスコープ大阪
制作:W.Co パックプランニング

生活協同組合エスコープ大阪
〒590-0151 堺市南区小代727
TEL. 072-293-4660
FAX. 072-341-0022
<http://s-osaka.seikatsuclub.coop/>

おたよりネット

「りっぷる」の感想やご意見、その他投稿は下の「おたよりネット」欄で。配達時に提出、あるいは店舗の専用BOXまで。

158号表紙「電気の共同購入がスタートします」を読んで

紙面モニターさん

むずかしい…実際に私たちが使うのは、何で発電したものが、わからないんですね。私たちの生活に必要な電気、安全であるべきものでなければいけません。自然エネルギーで生活できる社会をつくり上げる事が目標だと思いました。

鶏ムネ肉がびっくりするほどやわらかくておいしい!

J.Fさん(河内長野)

鶏ムネ肉に、フォークで穴をたくさん開け、水100ml、砂糖小さじ1、塩ひとつまみをよく溶かした割合の水に、1時間以上つけ込んでから調理すると、びっくりするほどやわらかくておいしい。

注目!!

エスコープ大阪のホームページが変わりました!



<http://s-osaka.seikatsuclub.coop/>

フェイスブックもスタート!

<https://www.facebook.com/scoop.osaka>



「いいね」してね♪



Ripple おたよりネット

理事會事務局行き
159号(2016.3.28)

消費材の苦情についてはこの用紙でなく、電話またはメモで。この欄への投稿・ご意見は紙面でご紹介することがあります。

★リニューアルしたホームページや新設したフェイスブックの感想をお聞かせ下さい

(ペンネームOK)

●お名前

●地域名

●班名

●組合員コード

キリトリ